

Welzijn wijzer

Welzijn wijzer

① pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: welzijnwijzerredactie@gmail.com



Vrijheid en verbinding met ANWB Automaatje

In gesprek met Riekje Eltink en Gerda Jansen

Gerda Jansen is al bijna drie jaar vrijwillig chauffeur bij ANWB Automaatje in Eersel. Nadat haar man overleed, zocht ze een zinvolle invulling van haar tijd, ze wilde iets doen voor een ander. Vrijwilligerswerk sprak haar aan, maar wel zonder vaste wekelijkse verplichtingen. "Als vrijwillig chauffeur bij ANWB

Automaatje voel ik me als een vis in het water", vertelt ze. Autorijden zit Gerda in het bloed. Ze groeide op in een gezin van tien kinderen, waar haar ouders een bakkerij hadden. Vanaf haar achttiende reed ze bestellingen rond. Later volgde ze een opleiding tot schoonheidsspecialiste en bouwde samen met haar man een eigen salon aan huis in Steensel op.

Een van de deelnemers die regelmatig met Gerda meerijdt, is Riekje Eltink. De twee blijken veel gemeen te hebben. Ze komen allebei uit grote gezinnen, zijn schoonheidsspecialiste geweest en zijn echte Kempenaren. Riekje woont al veertig jaar in Eersel. Ze maakt regelmatig gebruik van ANWB Automaatje om familie in de Kempen te bezoeken. "Je kunt van huis weg, je wordt altijd vriendelijk geholpen en je leert andere mensen kennen", zegt ze. Tijdens een van hun ritten ontdekten Gerda en Riekje zelfs dat ze in de verte ergens familie van elkaar zijn.

Voor Riekje betekent Automaatje vooral vrijheid. "Ik heb wel een rijbewijs, maar ik rijd al jaren niet meer. Met Automaatje ben ik minder afhankelijk van familie of vrienden. Ik kan zelf een rit aanvragen en betaal daarvoor. Dat voelt prettiger." Ook voor Gerda heeft het vrijwilligerswerk veel waarde. "Het werk is afwisselend en je hebt veel contact met mensen. Na een paar ritten weet je vaak al veel van je klanten." Volgens Maaïke de Gruijter van Cordaad Welzijn begint deelname aan ANWB Automaatje altijd met

een intakegesprek. De dienst is niet alleen bedoeld voor ouderen. Ook mensen die tijdelijk niet kunnen rijden, bijvoorbeeld om medische redenen, kunnen er gebruik van maken. ANWB Automaatje helpt inwoners van Eersel mobiel en zelfstandig te blijven. Drie keer per week is ANWB-Automaatje telefonisch bereikbaar voor het plannen van ritten. Vrijwillige chauffeurs en planners zorgen er samen voor dat mensen familie kunnen bezoeken, afspraken kunnen nakomen en actief blijven deelnemen aan het sociale leven.

ANWB Automaatje brengt mensen niet alleen van A naar B, maar zorgt ook voor ontmoeting, betrokkenheid en verbinding. Juist daarin schuilt de kracht van deze bijzondere voorziening.

Meer informatie of meedoen?

Telefoon: 06-22300935

Mail: automaatjeersel@cordaad-welzijn.nl

Maandag en vrijdag:

9.30-11.00 uur, woensdag:

10.30-12.00 uur

Eersel, Henk Derks

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Activiteiten Agenda 2026

Op www.eersel.nl/kalender staat een overzicht van allerlei activiteiten in de gemeente Eersel. Van webinars, informatieavonden, ontmoetingsavonden tot gezellige workshops.

't Trefpunt: Een laagdrempelige inloop waar inwoners van de gemeente Eersel elkaar kunnen ontmoeten. Iedere dinsdagmiddag 14.00-16.00 uur. Locatie: foyer Muzenval, Dijk 7, Eersel.

Taalcafé Eersel voor anderstaligen, nieuwkomers en iedereen die interesse heeft om spelenderwijs met taal bezig te zijn. Elke woensdag 10.00-11.30 uur en 14.00-15.30 uur. Locatie: Bibliotheek, Dijk 7, Eersel. Elke maandag 10.00-11.30 uur. Locatie: De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. In schoolvakanties geen Taalcafé. www.cordaadwelzijn.nl/dienst/taal/eersel/

't Kletscafé 13.00-15.00 uur. Elke maandagmiddag voor iedereen. Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel, Tel. 0497-515152

Oog- en Maculacafé: Iedereen met een visuele beperking is welkom en ook familieleden, vrienden en kennissen. Iedere derde dinsdag van de maand 14.00-16.00 uur; inloop vanaf 13.30 uur. Gratis toegang. Locatie De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. Tel. 06-53252982. E-mail: eerselooogcafe@gmail.com

Alzheimercafé: Iedere 2e donderdag van de maand van 19.30-21.00 uur. Locatie De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. Tel. 06-51804601 E-mail: jolandakennis@cordaadwelzijn.nl

Kook & Keuvel: Kookclub voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Iedere 3e dinsdag van de maand van 16.30-19.30 uur. Locatie: De Panberg, Roten 3, Eersel. Tel. 06-51804601 E-mail: jolandakennis@cordaadwelzijn.nl

Autismeborrel 'Onder Ons': Een gezellig samenzijn voor mensen met autisme. Iedere eerste woensdag van de maand 19.00-23.00 uur. Vrije inloop in het zaaltje achter Café de Mert in Eersel.

Stichting De Kempen Specials De leukste club voor jongeren met ASS en normale begaafdheid. TEENS (12-20 jaar) en GOING OUT (20-35 jaar). Voor een overzicht van de activiteiten zie: www.dekempenspecials.nl

VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel www.eerselvoorelkaar.nl Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswer Eersel-voorelkaar: 0497-531304 info@eerselvoorelkaar.nl

Kook & Keuvel - samen koken, samen eten en samen genieten

Kook & Keuvel is een maandelijks kookclub voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, wonend in gemeente Eersel.

In een ontspannen sfeer staat niet alleen het bereiden van een lekkere maaltijd centraal, maar vooral het samen zijn, herinneringen ophalen en verbinding maken. Een gezellige avond waarin koken meer is dan eten alleen.

Praktische informatie

Dag: Elke 3e dinsdag van de maand

Tijd: 16.30 – 19.30 uur

Adres: Landgoed De Panberg, Roten 3, Eersel

Kosten: €10,- per persoon

Data:

Dinsdag 15 september 2026

Dinsdag 20 oktober 2026

Dinsdag 17 november 2026

Dinsdag 15 december 2026

Meedoen of bijdragen?

Er is nog plaats om deel te nemen aan deze kookclub.

Heb je interesse om deel te nemen



aan Kook & Keuvel of als sponsor bij te dragen?

Neem dan contact op met Jolanda Kennis via jolandakennis@cordaadwelzijn.nl of 06-51804601.

Samen maken we van Kook & Keu-

vel elke maand een avond om naar uit te kijken.

Een gezellige avond waarin we samen koken, samen eten en samen genieten.

U bent van harte welkom.



Week van lezen en schrijven

Basisvaardigheden: soms is een app lastiger dan een boek

Van 8 tot en met 14 september is

het weer de Week van Lezen en Schrijven. Een week die aandacht vraagt voor iets wat niet voor iedereen vanzelfsprekend is: lezen, schrijven, en steeds vaker ook: digitale vaardigheden. Want laaggeletterdheid gaat allang niet meer alleen over een boek of een brief. Steeds meer zaken lopen via internet. Inloggen met DigiD. Een afspraak maken via een app. Een formulier invullen op een website van de gemeente of het ziekenhuis. Voor veel mensen is dat een drempel - soms wel groter dan een drempel met lezen alleen.

In Nederland heeft ongeveer 1 op de 6 volwassenen moeite met lezen, schrijven of rekenen. Bij digitale vaardigheden ligt dat aantal nog hoger. Het gaat om mensen van alle leeftijden en achtergronden - burens, collega's, familie. Vaak is het niet zichtbaar. Mensen vinden manieren om het te verbergen, uit schaamte.

Wat kunt u doen?

Loopt u zelf weleens tegen iets digitaal aan? Of kent u iemand die dat overkomt? U bent niet de enige, en er is hulp. Bij DigiTaalhuis Kempen kunt u terecht met vragen over internetban-

kieren, DigiD, e-mail, of andere digitale zaken. Geen vraag is te klein.

Ook loopt er deze week een actie in de gemeenschapshuizen van Eersel: bij de koffie en thee worden letterkoekjes geserveerd, met een kaartje erbij over deze Week van Lezen en Schrijven. Kom gerust langs bij uw buurthuis - naast een koekje bij de koffie vindt u er ook meer informatie, en kunt u in gesprek over waar u tegenaan loopt. Heeft u liever direct contact? Neem

gerust contact op met Hans Janssen, coördinator basisvaardigheden bij DigiTaalhuis.

Tel. 06-33590936

E-mail: h.janssen@bibliotheekdekempen.nl



DigiTaalhuis

Lofjoe

Ook in de Kempengemeenten en Veldhoven is er behoefte aan fijne ontmoetingsplekken. Lofjoe organiseert ontmoetings- en thema-avonden voor mensen met een leerachterstand of verstandelijke beperking (met of zonder autisme). De avonden vinden plaats op gezellige locaties in Eersel en Veldhoven.

Er zijn leuke spelmaterialen aanwezig om elkaar op een ontspannen manier te leren kennen.

Vind je het prettig om de eerste keer samen met familie of een begeleider te komen? Dat kan natuurlijk! Het is vooral belangrijk dat jij je er goed bij voelt.

Ontmoetingsavonden in september:

- Woensdag 2 september | 19.00-21.00 uur, Brunch café LIS, Kapelstraat-Noord 114, 5502 CE Veldhoven

- Maandag 28 september | 19.00-21.00 uur, Restaurant Combi, Nieuwstraat 72, 5521 CD Eersel

Aanmelden en meer informatie vind je via: www.eersel.nl/lofjoe



Trainingsbureau

LofJOE

vriendschap, relaties & seksualiteit



Kopij: e-mail: welzijnwijzerredactie@gmail.com