

Welzijn wijzer

Welzijn wijzer

① pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: welzijnwijzerredactie@gmail.com



Juist in de zomer aandacht voor elkaar

De zomer wordt vaak gezien als een tijd van gezelligheid, vakanties en samenzijn. Toch ervaren veel mensen juist in deze periode gevoelens van eenzaamheid. Dit verschijnsel staat bekend als zomereenzaamheid. Wanneer familie, vrienden of burens op vakantie zijn, vallen vertrouwde contacten tijdelijk weg. Ook activiteiten van verenigingen, sportclubs en cursussen liggen vaak stil. Wat normaal voor structuur en sociale contacten zorgt, verdwijnt ineens.

Terwijl de zon hoog aan de hemel staat en veel mensen eropuit trekken, ervaren anderen juist een stille leegte. Vooral ouderen en inwoners met een klein sociaal netwerk kunnen hierdoor extra kwetsbaar zijn. Daarnaast zorgt warm weer er soms voor dat mensen vaker binnenblijven, waardoor gevoelens van isolement verder kunnen toenemen. Zomereenzaamheid is niet altijd zichtbaar, maar de gevolgen kunnen groot zijn. Mensen voelen zich minder verbonden met hun omgeving en kunnen gevoelens van leegte, somberheid of stress ervaren. Daarom is het belangrijk om juist in de zomerperiode extra aandacht te hebben voor elkaar. Gelukkig kunnen we allemaal iets betekenen. Een luisterend oor bieden, een telefoontje plegen of iemand uitnodigen voor een kop koffie of een wandeling kan al veel

verschil maken. Ook voor mensen die zelf eenzaamheid ervaren, kan het helpen om initiatief te nemen, deel te nemen aan activiteiten of contact te onderhouden met familie en vrienden, ook als zij op vakantie zijn.

In onze gemeente zetten verschillende organisaties zich in om ontmoeting en verbinding mogelijk te maken. Zo organiseert de Zonnebloem jaarlijks activiteiten voor haar gasten en deelnemers en gaan de maandelijkse huisbezoeken in de zomerperiode zoveel mogelijk door. In Wintelre worden deelnemers in juli en augustus uitgenodigd voor een gezellige koffie- of theebijeenkomst bij Caves. Begin juni genoot een groep gasten van Zonnebloem Wintelre bovendien van een vakantie in Hoogeloon. Ook andere organisaties blijven actief. De Seniorenvereniging Wintelre organiseert in augustus het evenement Happen en Stappen, waarbij ontmoeting en samen genieten centraal staan. Daarnaast biedt Senioren Netwerk Eersel met de Zomerschool inwoners van Eersel de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en nieuwe contacten op te doen. Samen kunnen we ervoor zorgen dat niemand er deze zomer alleen voor staat. Een klein gebaar van aandacht kan voor iemand het verschil maken tussen een eenzame dag en een dag vol verbondenheid.

Als wandelen ineens weer kan

Soms gebeurt er iets dat stiltes een groot verschil maakt. Niet omdat er grootse campagnes worden gevoerd, maar omdat mensen ineens iets kunnen wat eerder onmogelijk leek. Dat soort verhalen vertellen zichzelf. En precies zo'n verhaal speelde zich de afgelopen weken af bij de Natuurpoort in Eersel.

Sinds kort staan er bij Vakantiepark TerSpegelt twee elektrisch ondersteunde rolstoelen klaar waarmee je de onverharde paden op kunt. De ene kun je zelf bedienen, de andere is bedoeld om te duwen. Ze zijn kosteloos te lenen. Geen luxe, geen prestige, maar een simpel idee: iedereen moet het bos in kunnen. Iedereen moet de wind door de bomen kunnen horen waaien, de geur van dennennaalden kunnen opsnuiven en dat gevoel van vrijheid ervaren dat je alleen in de natuur vindt.

Al snel kwamen de verhalen binnen. Verhalen van mensen die voor het eerst in jaren weer met hun kinderen konden wandelen. Van iemand die eindelijk weer een lange route kon doen, zonder afhankelijk te zijn van anderen. Van gezinnen die elkaar tijdens het wandelen weer recht in de ogen konden kijken. Het raakte mensen - en het werd gedeeld. Op social media verschenen foto's en filmpjes, zorginstellingen werden enthousiast, en zelfs organisaties uit andere provincies vroegen hoe ze dit konden nadoen.

Wat uitzonderlijk is, is dat ze niet worden gepresenteerd als iets uitzonderlijks. Ze staan bij de fietsverhuur gewoon tussen de skel-



ters, fietsen en stepjes. Alsof het de normaalste zaak van de wereld is dat iedereen mee kan doen. En eigenlijk is dat ook zo. Ook de wandelroutes bij de Natuurpoort zijn vooraf verkend op geschiktheid. Er zijn op dit moment twee routes die je kunt wandelen, en in het najaar komt er een derde bij. Dit geeft een extra gevoel van vertrouwen: mensen durven er daardoor op uit te gaan. Ze weten: "dit pad is getest, dit kan ik aan, dit is voor mij." Uiteraard kun je ook je eigen pad gaan bewandelen!

Zo is er iets bijzonders ontstaan. Een beweging die niet schreeuwt, maar groeit. Een gemeenschap die leert dat toegankelijkheid geen ingewikkeld beleidswoord is, maar een uitnodiging. Een uitnodiging om samen buiten te zijn, samen te ontdekken, maar vooral ook samen te genieten.

De twee elektrisch ondersteunende rolstoelen zijn mede mogelijk gemaakt is door Provincie Noord-Brabant, Stichting Brabantse Natuurpoorten en TerSpegelt.

Meer info: www.terspegelt.nl/omgeving/natuurpoort-toegankelijk



maar activiteiten die een structureel karakter hebben.

Stuur jouw activiteit naar **Jolanda Kennis** via JolandaKennis@cordaadwelzijn.nl.

Samen laten we zien hoeveel mooie initiatieven er zijn en zorgen we ervoor dat nog meer mensen elkaar weten te vinden.

Samen maken we verbinding

Eenzaamheid kan iedereen overkomen. Jongeren die moeilijk aansluiting vinden, ouders die weinig sociale contacten hebben, vol-

wassenen die veel alleen werken of ouderen die mensen om zich heen missen. Juist daarom is het belangrijk dat er laagdrempelige activiteiten zijn waar iedereen welkom is.

Samen met verenigingen, vrijwilligers, maatschappelijke organisaties en inwoners bouwen we aan een omgeving waarin ontmoeten vanzelfsprekend is.

Doe mee, meld jouw activiteit aan en zorg samen met Eersel Ontmoet voor verbinding, plezier en nieuwe ontmoetingen!

Zet jouw activiteit in de schijnwerpers tijdens Eersel Ontmoet!

Van **24 t/m 30 september 2026**, tijdens de landelijke Week tegen Eenzaamheid, zetten we samen alle mooie activiteiten in de schijnwerpers onder de naam Eersel Ontmoet.

Bij Cordaad Welzijn geloven we dat een ontmoeting het verschil kan maken. Een sportclub, creatieve workshop, buurtbarbecue, wandelgroep, gameavond, koffiemoment, muziekactiviteit of jeugdactiviteit: iedere activiteit biedt de kans om nieuwe mensen te leren kennen en samen plezier te beleven.

Er gebeurt ontzettend veel. Voor kinderen, jongeren, gezinnen, volwassenen en senioren. Van sport

en spel tot cultuur, ontmoeting, bewegen, muziek, hobby's en vrijwilligerswerk. Toch weten veel inwoners nog niet altijd welke activiteiten er allemaal zijn. Dat is zonde, want juist een passende activiteit kan het begin zijn van nieuwe contacten, gezelligheid en een sterker gevoel van verbondenheid. Daarom bundelen we alle activiteiten in één overzicht en brengen we deze via verschillende kanalen onder de aandacht. Zo inspireren we inwoners om mee te doen, nieuwe mensen te ontmoeten en vooral te ontdekken hoeveel er te beleven is.

Meld jouw activiteit aan!

Organiseer je een activiteit, ben je actief binnen een vereniging of zet jij je in voor de buurt? Dan nodigen we je van harte uit om jouw activiteit aan te melden. Groot of klein, maandelijks of wekelijks: alle initiatieven die ontmoeting stimuleren zijn welkom. Geen activiteiten die alleen in deze week plaatsvinden,



Eersel
ontmoet

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Activiteiten Agenda 2026

Op www.eersel.nl/kalender staat een overzicht van allerlei activiteiten in de gemeente Eersel. Van webinars, informatieavonden, ontmoetingsavonden tot gezellige workshops.

't Trefpunt: Een laagdrempelige inloop waar inwoners van de gemeente Eersel elkaar kunnen ontmoeten. Iedere dinsdagmiddag 14.00-16.00 uur. Locatie: foyer Muzenval, Dijk 7, Eersel. 't Trefpunt blijft open in de zomervakantie, dan in de Bibliotheek (Muzenval Foyer gaat 6 weken dicht).

Taalcafé Eersel voor anderstaligen, nieuwkomers en iedereen die interesse heeft om spelenderwijs met taal bezig te zijn. Elke woensdag 10.00-11.30 uur en 14.00-15.30 uur. Locatie: Bibliotheek, Dijk 7, Eersel. Elke maandag 10.00-11.30 uur. Locatie: De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. In schoolvakanties geen Taalcafé. www.cordaadwelzijn.nl/dienst/taal/eersel/

't Kletscafé 13.00-15.00 uur Elke maandagmiddag voor iedereen. Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel, Tel. 0497-515152

Oog- en Maculacafé: Iedereen met een visuele beperking is welkom en ook familieleden, vrienden en kennissen. Iedere derde dinsdag van de maand 14.00-16.00 uur; inloop vanaf 13.30 uur. Gratis toegang. Locatie De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. Tel. 06-53252982 E-mail: eerseloogcafe@gmail.com

Alzheimercafé: Iedere 2e donderdag van de maand van 19.30-21.00 uur. Locatie De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. Tel. 06-51804601 E-mail: jolandakennis@cordaadwelzijn.nl

Kook & Keuvel: Kookclub voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Iedere 3e dinsdag van de maand van 16.30-19.30 uur. Locatie: De Panberg, Roten 3, Eersel. Tel. 06-51804601 E-mail: jolandakennis@cordaadwelzijn.nl

Autismeborrel 'Onder Ons': Een gezellig samenzijn voor mensen met autisme. Iedere eerste woensdag van de maand 19.00-23.00 uur. Vrije inloop in het zaaltje achter Café de Mert in Eersel.

Stichting De Kempen Specials De leukste club voor jongeren met ASS en normale begaafdheid. TEENS (12-20 jaar) en GOING OUT (20-35 jaar). Voor een overzicht van de activiteiten zie: www.dekempenspecials.nl

VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel www.eerselvoorelkaar.nl Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswer Eersel-voorelkaar: 0497-531304 info@eerselvoorelkaar.nl

Kopij: e-mail: welzijnwijzer-redactie@gmail.com