

Welzijn wijzer

Welzijn wijzer

① pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Bosschuur de Meren: ontdek, beleef en bouw mee als vrijwilliger

Een inspirerende ontmoetingsplek dankzij enthousiaste vrijwilligers

Verscholen tussen de bossen, op de weg van Wintelre naar Vessem, ligt Bosschuur de Meren: een unieke plek waar natuur, avontuur en samen zijn centraal staan. Dit bijzondere initiatief verwelkomt jong en oud, en biedt een breed scala aan activiteiten, vooral mogelijk gemaakt door een betrokken groep vrijwilligers, maar ook dankzij de medewerking van de gemeente die deze plek beschikbaar heeft gesteld.

Vrijwilligers maken het verschil

Hans v Sambeek en Noud Janssen, beiden al jaren actief, delen hun enthousiasme over de Bosschuur. Hans vertelt: "Elke week geniet ik van het contact met bezoekers en collega's, bijvoorbeeld bij het begeleiden van kinderen op het 'Blote voetenpad' of het onderhouden van het speelbos. Die glimlach van de bezoekers maakt het altijd de moeite waard." Noud vult aan: "Geen dag is hetzelfde. Het geeft voldoening om buiten te zijn en iets te betekenen voor mens en natuur. Maar zeker ook om die verwonde-

ring bij de kinderen te zien en hen op een actieve wijze kennis te laten maken met de natuur. Of het nou gaat over de planten en bomen, de sporen van dieren of over de vogels die in ons bos leven. Ik merk dat zij zich jaren later nog steeds bepaalde dingen herinneren die wij ze hebben verteld."

Wat maakt Bosschuur de Meren bijzonder?

De bosschuur biedt een speelbos waar kinderen kunnen ravotten, hutten bouwen en met water en zand spelen. Het 'Blote voetenpad' daagt iedereen uit om verschillende ondergronden te ervaren. Tijdens themadagen leren bezoekers bijvoorbeeld een vogelhuisje timmeren. Daarnaast zijn er volop wandelmogelijkheden, met of zonder gids, waarbij je misschien wel reeën kunt spotten, maar zeker vogelgezang hoort en ook sporen van dieren volgt.

De Kabouterweek is een feest voor kinderen waarbij het bos tijdens de herfstvakantie verandert in een magische wereld waar kabouters wonen. De vollemaandwandelingen zijn een echte beleving, en zeker bij de naastgelegen meren waan



je jezelf dan in een totaal andere wereld. Volgens Hans en Noud zijn alle gezelschappen, schoolklassen van harte welkom, en zeker ook mensen met een beperking. Bijzonder te vermelden is onze bomenverzameling die we hebben aangelegd met zo'n 200 bomen van de verschillende boomsoorten die in deze omgeving kunnen groeien.

De rol van vrijwilligers

Vrijwilligers zijn onmisbaar in het onderhoud van bos en paden, het organiseren van activiteiten, het begeleiden van groepen en het gastvrij ontvangen van bezoekers. Dankzij hun inzet kan de Bos-

schuur extra activiteiten aanbieden en blijft de kwaliteit van het programma hoog. Op dit moment is vooral het aantal beschikbare vrijwilligers bepalend om groepen te kunnen ontvangen, Zeker ook jongere mensen worden aangemoedigd zich aan te melden als vrijwilliger. Het begeleiden van schoolklassen, vertellen over de natuur en het organiseren van evenementen zorgt voor plezier en ervaring. Je leert samenwerken, maakt nieuwe vrienden en draagt bij aan een waardevol doel.

Word jij onze nieuwe vrijwilliger?

Wil je jouw talenten inzetten om anderen te laten genieten van de natuur? Ben je handig, gastvrij of gewoon enthousiast? Iedere vrijwilliger is welkom, want het aantal beschikbare vrijwilligers bepaalt hoeveel groepen we kunnen ontvangen. Neem contact op met Stichting Bosschuur de Meren en bouw mee aan deze inspirerende plek. Samen zorgen we ervoor dat de Bosschuur blijft groeien en bloeien!

Voor meer informatie over de Bosschuur De Meren; bosschuur.nl E-mail: info@bosschuur.nl We zijn open op afspraak. In het gehele seizoen op zondag open van 10.30 – 15.00 uur

Uniek Sporten

Als Uniek Sporten beweegcoach binnen de Kempengemeenten zet ik mij dagelijks in om sporten en bewegen toegankelijk te maken voor inwoners met een beperking of een extra ondersteuningsvraag. Het is belangrijk dat inwoners kunnen sporten en bewegen op hun eigen niveau en op een manier die bij hen past.

Binnen de gemeente Eersel ontstaan steeds meer mooie initiatieven en samenwerkingen om deze doelgroep beter te ondersteunen. Daarbij kijken we verder dan alleen het reguliere sport-aanbod. Samen met verenigingen, zorgprofessionals en andere organisaties zoeken we continu naar mogelijkheden die aansluiten bij de behoeften van inwoners.

Samen met Sportstuif hebben



we gekeken naar de mogelijkheden van Special Sports in Eersel. Tijdens deze beweegmomenten kunnen kinderen en jongeren met een extra ondersteuningsvraag op een laagdrempelige manier samen sporten, bewegen en plezier maken. Het draait hierbij niet alleen om actief bezig zijn, maar ook om zelfvertrouwen en plezier.

Daarnaast zijn we gestart met NAH-tennis voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel. Dit initiatief is samen gestart met Oktober, TV Duysel en Meras Fysiotherapie. Voor deze doelgroep is sporten

niet altijd vanzelfsprekend, terwijl bewegen juist kan bijdragen aan fitheid, plezier, gezondheid en sociale verbinding.

Samen met Fysio Willem hebben we gekeken naar de mogelijkheden van Fitkids. Fitkids is bedoeld voor kinderen met een chronische aandoening, beperking of langdurige gezondheidsklachten die extra begeleiding nodig hebben bij sporten en bewegen. Op een leuke en verantwoorde manier werken zij aan hun conditie, motoriek en zelfvertrouwen.

Daarnaast help ik inwoners met een beperking of extra ondersteuningsvraag bij individuele beweegvragen. Dit kunnen inwoners zijn die door hun beperking of ondersteuningsvraag moeilijk passend sport- en beweegaanbod kunnen vinden, een drempel ervaren om aan te sluiten of merken dat het huidige aanbod of de begeleiding

niet goed bij hen past. Samen kijken we naar passende mogelijkheden.

Ook ondersteun ik verenigingen, clubs en andere organisaties bij het opzetten en initiëren van nieuw aangepast sport- en beweegaanbod voor deze doelgroep.

Het mooie aan Uniek Sporten is dat het om veel meer draait dan alleen bewegen. Sport brengt mensen samen en helpt inwoners om mee te blijven doen in de samenleving.

Mijn naam is Myrna Tenbült, Uniek Sporten beweegcoach binnen de Kempengemeenten. Wil jij in beweging komen en heb je een vraag of wil je eens sparren over de mogelijkheden? Neem dan gerust contact op via 06-20388919 of uniekporten@kempengemeenten.nl. Meer informatie is ook te vinden via www.uniekportenbrabant.nl

Dementievriendelijk wandelpad in Eersel geopend

Op woensdag 22 april is in Eersel een bijzonder wandelpad geopend: het dementievriendelijk wandelpad. Dit rondje van ongeveer 500 meter maakt het mogelijk voor mensen met dementie om zelfstandig een stukje te wandelen, zonder te verdwalen. Langs de route liggen tegels met op een witte achtergrond het herkenbare vergeet-me-nietje, zodat de weg makkelijk te volgen is. Het wandelpad is aangelegd bij de Kerkebogten.

Het wandelpad is bedoeld om het zelfvertrouwen te vergroten en de zelfstandigheid te bevorderen. Bewegen en buiten zijn is belangrijk voor iedereen, maar zeker ook voor mensen met dementie. Daarnaast nodigt het pad uit tot sociaal contact en helpt het om mensen actief te laten meedoen in de samenleving. De route loopt langs de buurtboer-

derij en de vlindertuin, wat het wandelen extra prettig en afwisselend maakt. Ook draagt het initiatief bij aan meer bewustzijn in de buurt: mensen raken meer betrokken en krijgen meer begrip voor dementie.

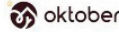
Het wandelpad is gerealiseerd door de Werkgroep Dementievriendelijke gemeente Eersel, met financiële ondersteuning van Oktober, het Leefbaarheidsfonds Samen op de Hoogte en Dementievriendelijke gemeente Eersel.

De Dementievriendelijke gemeente Eersel zet zich in om het taboe rond dementie te doorbreken, mensen een stem te geven en kennis te vergroten. Ook staan ontmoeting, goede voorzieningen en vrijwillige inzet centraal. Het doel is dat mensen met dementie zo lang mogelijk in hun eigen omgeving kunnen blijven wonen, zich veilig voelen en

Dementievriendelijk wandelpad

Hier is een dementievriendelijk wandelpad van 500 meter gerealiseerd, herkenbaar aan de vergeet-me-niet tegels. Dit pad helpt inwoners met dementie zelfstandig en veilig te wandelen. Tegelijk vergroot het de bewustwording in de wijk. Samen zorgen we voor meer vrijheid, veiligheid en begrip.

Mede mogelijk gemaakt door:





mee kunnen blijven doen. Met initiatieven zoals dit wandelpad, maar ook activiteiten zoals het Alzheimer Café, informatieavonden

en trainingen, wordt gewerkt aan meer begrip en betere ondersteuning voor mensen met dementie en hun naasten.

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Activiteiten Agenda 2026

Op www.eersel.nl/kalender staat een overzicht van allerlei activiteiten in de gemeente Eersel. Van webinars, informatieavonden, ontmoetingsavonden tot gezellige workshops.

Bladel Dag van Hoop zondag 7 juni 13.00 – 16.00 uur Locatie: Centrum Eigenwijzer, Kloostertuin 2, Bladel centrumeigenwijzer.nl/activiteiten/bladel-dag-voor-hoop/

Zomerschoolactiviteiten Eersel periode 13-7 t/m 21-8-2026

Alle ouderen van Eersel zijn welkom bij de Zomerschool. De inschrijftermijn loopt tot 22 juni 2026, maar vol=vol. www.senioren-netwerkeersel.nl/zomerschool/

't Trefpunt: Een laagdrempelige inloop waar inwoners van de gemeente Eersel elkaar kunnen ontmoeten. Iedere dinsdagmiddag 14.00-15.00 uur. Locatie: foyer Muzenval, Dijk 7, Eersel.

Taalcafé Eersel voor anderstaligen, nieuwkomers en iedereen die interesse heeft om spelenderwijs met taal bezig te zijn. Elke woensdag 10.00-11.30 uur en 14.00-15.30 uur. Locatie: Bibliotheek, Dijk 7, Eersel. Elke maandag 10.00-11.30 uur. Locatie: De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. In schoolvakanties geen Taalcafé. www.cordaadwelzijn.nl/dienst/taal/eersel/

't Kletscafé 13.00-15.00 uur Elke maandagmiddag voor iedereen. Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel, Tel. 0497-515152

Oog- en Maculacafé: Iedereen met een visuele beperking is welkom en ook familieleden, vrienden en kennissen. Iedere derde dinsdag van de maand 14.00-16.00 uur; inloop vanaf 13.30 uur. Gratis toegang. Locatie De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. Tel. 06-53252982 E-mail: eerselooogcafe@gmail.com

Alzheimercafé: Iedere 2e donderdag van de maand van 19.30-21.00 uur. Locatie De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. Tel. 06-51804601 E-mail: jolandakennis@cordaadwelzijn.nl

Kook & Keuvel: Kookclub voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Iedere 3e dinsdag van de maand van 16.30-19.30 uur. Locatie: De Panberg, Roten 3, Eersel. Tel. 06-51804601 E-mail: jolandakennis@cordaadwelzijn.nl

Autismeborrel 'Onder Ons': Een gezellig samenzijn voor mensen met autisme. Iedere eerste woensdag van de maand 19.00-23.00 uur. Vrije inloop in het zaaltje achter Café de Mert in Eersel.

Stichting De Kempen Specials

De leukste club voor jongeren met ASS en normale begaafdheid. TEENS (12-20 jaar) en GOING OUT (20-35 jaar). Voor een overzicht van de activiteiten zie: www.dekempenspecials.nl

VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel www.eerselvoorelkaar.nl Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswer Eersel-voorelkaar: 0497-531304 info@eerselvoorelkaar.nl