

NVA Autismeweek 2026: Wat is rust voor jou?

Van zaterdag 28 maart tot en met zaterdag 4 april 2026 staat Nederland weer in het teken van de Autismeweek. Dit jaar is het thema 'Wat is rust voor jou?', een vraag die essentieel is in een wereld die nooit lijkt stil te staan. De wereld om ons heen wordt namelijk steeds drukker. De constante stroom van prikkels kost ongemerkt veel energie en kan behoorlijk stressvol zijn. Voor mensen met een autistisch brein is die zoektocht naar rust vaak geen luxe, maar bittere noodzaak om overleefd te blijven.

De passie van Pia Thijssen

Iemand die als geen ander weet hoe belangrijk deze rust is, is Pia Thijssen. Al vroeg wist zij dat haar toekomst in de zorg lag. Tijdens haar opleiding maakte ze kennis met diverse facetten van de sector, maar haar hart ging uiteindelijk uit naar de begeleiding van mensen met autisme. In 2010 kwam zij in contact met de Nederlandse Vereniging Autisme NB en in 2012 stond zij aan de wieg van het Au-

tisme Informatie Centrum (AIC) de Kempen. Sindsdien zet zij zich dagelijks in om meer begrip en ruimte te creëren voor deze doelgroep.

Prikkels en onbegrepen gedrag

Volgens Pia ligt de kern van de uitdaging in de manier waarop informatie wordt verwerkt. "De informatieverwerking bij mensen met een autistisch brein verloopt net wat anders dan bij anderen," legt ze uit. "Zij hebben meer tijd nodig om prikkels en signalen te verwerken. Als die ruimte er niet is, raken ze overprikkeld en lopen ze vast." Wanneer de omgeving niet meebeweegt, ontstaat er innerlijke onrust. Pia ziet vaak dat mensen erg onrustig worden als dingen anders lopen dan gepland. "Als dat gebeurt, laten zij voor de buitenwereld vaak 'onbegrepen gedrag' zien. Terwijl dat gedrag eigenlijk een logische reactie is op een overvol hoofd."

Voorspelbaarheid als sleutel

In de vele jaren dat Pia met deze doelgroep werkt, is één ding haar

duidelijk geworden: het autistische brein heeft bovenal behoefte aan voorspelbaarheid. Zelfs kleine, alledaagse dingen kunnen een enorme drempel vormen. "Neem bijvoorbeeld een telefoongesprek," zegt Pia. "Dat kan al erg lastig zijn, omdat het gesprek anders kan verlopen dan men tevoren in gedachten had. Maar zodra zaken praktisch en functioneel worden gemaakt, verloopt alles direct een stuk beter."

Overleven in twee werelden

Voor veel mensen met autisme voelt het leven als een balanceeract tussen twee werelden: school/werk en thuis. Op school/werk wordt er voortdurend een beroep gedaan op hun aanpassingsvermogen. Omdat sociale interacties en werkprocessen vaak niet vanzelfsprekend zijn, kost dit een enorme hoeveelheid energie. "Als zij daarna thuiskomen, zijn zij vaak helemaal op," schetst Pia de realiteit.

Vaak ondersteunen de bijeenkomsten voor lotgenotencontacten die het AIC organiseert de mensen met een autistisch brein zelf, maar zeker ook voor hun partners



en kinderen. Pia hoort voortdurend terug dat het fijn is om dan open te kunnen praten met mensen die begrijpen waar je het over hebt. De naaste omgeving begrijpt dit meestal niet. Meer informatie en exacte data van deze bijeenkomsten vindt u op www.nva-nb.nl onder AIC activiteiten - De Kempen.

Nieuwsgierig wat er bij jou in de buurt gebeurt in de Autismeweek? Check www.ruimtevooraautisme.nl voor alle activiteiten.

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Activiteiten Agenda 2026

Op www.eersel.nl/kalender staat een overzicht van allerlei activiteiten in de gemeente Eersel.

Van webinars, informatieavonden, ontmoetingsavonden tot gezellige workshops.

't Trefpunt: Een laagdrempelige inloop waar inwoners van de gemeente Eersel elkaar kunnen ontmoeten. Iedere dinsdagmiddag 14.00-16.00 uur. Locatie: foyer Muzenval, Dijk 7, Eersel.

Taalcafé Eersel voor anderstaligen, nieuwkomers en iedereen die interesse heeft om spelenderwijs met taal bezig te zijn. Elke woensdag 10.00-11.30 uur en 14.00-15.30 uur. Locatie: Bibliotheek, Dijk 7, Eersel. Elke maandag 10.00 - 11.30 uur. Locatie: De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel.

In schoolvakanties geen Taalcafé. www.cordaadwelzijn.nl/dienst/taal/eersel/

't Klitscafé 13.00-15.00 uur Elke maandagmiddag voor iedereen. Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel Tel.nr.: 0497-515152

Oog- en Maculacafé: Iedereen met een visuele beperking is welkom en ook familieleden, vrienden en kennissen. Iedere derde dinsdag van de maand 14.00-16.00 uur; inloop vanaf 13.30 uur. Gratis toegang. Locatie De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. Tel.nr.: 06-53252982 E-mail: eerselooogcafe@gmail.com

Alzheimercafé: Iedere 2e donderdag van de maand van 19.30-21.00 uur.

Locatie De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. Tel.nr.: 06 518 046 01 E-mail: jolandakennis@cordaadwelzijn.nl

Kook & Keuvel: Kookclub voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Iedere 3e dinsdag van de maand van 16.30-19.30 uur. Locatie: De Panberg, Roten 3, Eersel.

Tel.nr.: 06 518 046 01 E-mail: jolandakennis@cordaadwelzijn.nl

Autismeborrel 'Onder Ons': Een gezellig samenzijn voor mensen met autisme. Iedere eerste woensdag van de maand 19.00-23.00 uur. Vrije inloop in het zaaltje achter Café de Mert in Eersel.

Stichting De Kempen Specials De leukste club voor jongeren met ASS en normale begaafdheid. TEENS (12-20 jaar) en GOING OUT (20-35 jaar) Voor een overzicht van de activiteiten zie: www.dekempenspecials.nl

VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel www.eerselvoorelkaar.nl Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswerk Eersel-voorelkaar: 0497-531304 info@eerselvoorelkaar.nl

Beschikbaarheid AED's en burgerhulpverleners in gemeente Eersel blijft groeien

EHBO-verenigingen Vessem ca. en Eersel en Stichting A.E.D. Duizel zetten zich samen met de gemeente Eersel blijvend in om de overlevingskansen bij een hartstilstand te vergroten.

Door te investeren in een goede spreiding van AED's en het vergroten van het aantal burgerhulpverleners, wordt gewerkt aan snelle en effectieve hulpverlening bij reanimaties.

In 2025 telt de gemeente Eersel 80 AED's. Dat is een stijging van 17 AED's ten opzichte van 2022, toen er 63 beschikbaar waren.

Dit betekent een toename van ongeveer 27% in drie jaar tijd. Binnen de kern Eersel alleen al zijn 16 AED's die 24 uur per dag, 7 dagen per week beschikbaar zijn. Hierdoor is de bereikbaarheid van AED's sterk verbeterd, met name in de dorpskernen.

Ook in het buitengebied zijn op veel plekken AED's aanwezig, wat bijdraagt aan snelle hulpverlening.

Ook het aantal burgerhulpverleners is fors gegroeid. In 2022 stonden 327 inwoners geregistreerd, terwijl dit aantal in 2025 is gestegen naar 408 burgerhulpverleners. Dat is een groei van 81 personen, oftewel een stijging van bijna 25%. Deze vrijwilligers vormen een onmisbare schakel bij het snel starten van reanimaties.

Uit de cijfers blijkt dat bij 100% van de reanimaties in de gemeente Eersel een AED ter plaatse werd gebracht. Dit ligt beduidend hoger dan het landelijk gemiddelde van 83,1%. De combinatie van een goede AED-dekking en een groeiend aantal burgerhulpverleners draagt hier direct aan bij. De meeste burgerhulpverleners wonen logischerwijs in de dorpskernen, waar de AED-dichtheid het hoogst is. In het buitengebied wonen minder mensen en daardoor ook minder burgerhulpverleners. Toch is ook daar op veel locaties een AED beschikbaar, zodat ook buiten de kernen snelle hulp mogelijk blijft.

EHBO-verenigingen Vessem ca. en Eersel en Stichting A.E.D. Duizel zijn trots op haar burgerhulpverleners. Zij staan dag en nacht klaar om in actie te komen wanneer elke seconde telt.

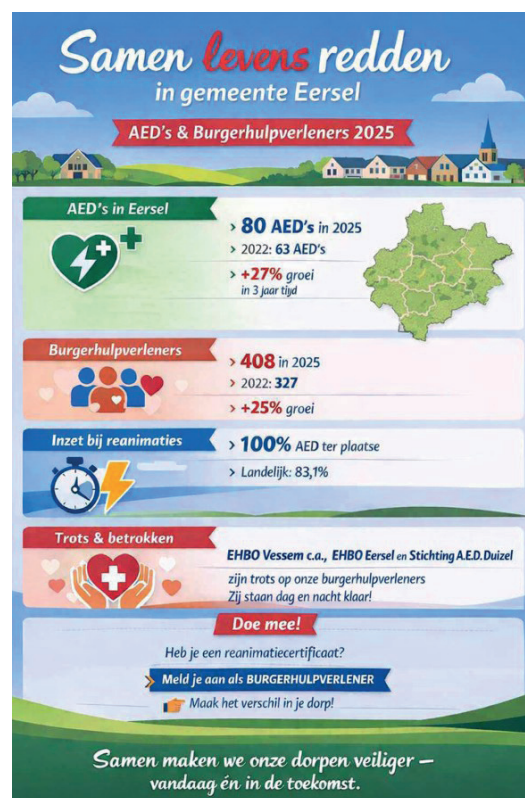
Hun betrokkenheid, inzet en bereidheid om te helpen maken letterlijk het verschil tussen leven en dood.

Oproep aan inwoners Heeft u een reanimatiecertificaat? Meld u dan via HarstslagNu (<https://harstslagnu.nl/burgerhulpverlening/ik-meld-mij-aan/>) aan als burgerhulpverlener. U kunt hiermee een cruciale rol spelen bij het redden van levens. Door u aan te melden wordt u bij een hartstilstand in uw omgeving opgeroepen om hulp te bieden, vaak nog vóór aankomst van de ambulance.

Samen maken we onze dorpen veiliger – vandaag én in de toekomst.

Namens EHBO-verenigingen Vessem ca. en Eersel en Stichting A.E.D. Duizel

Eric Oosterbosch Bestuurslid EHBO Vessem ca.



Toegankelijke loopstrook op Markt en Hint feestelijk geopendbestelling, ook in gemeente Eersel

De loopstrook op de Markt en een deel van de Hint in Eersel is klaar. Maandag 9 maart 2026 werd de strook feestelijk geopend. Daarmee is een langgekoesterde wens van het Platform voor Mensen met een Beperking (PMB) werkelijkheid geworden.

Dankzij de nieuwe, vlakke strook kunnen mensen met een rolstoel, rollator of kinderwagen zich mak-

kelijker en veiliger over de Markt in Eersel bewegen. Ook zijn er enkele oversteekplaatsen aangelegd waarbij de kinderkopjes zijn vervangen door beter begaanbare stenen. Wethouder Jeanne bedankte bij de opening nadrukkelijk het PMB voor hun doorzettingsvermogen. "Toegankelijkheid is geen extraatje, maar een basisvoorwaarde. Onze Markt moet van en voor iedereen zijn."

