

# Welzijn wijzer

Welzijn wijzer

📄 pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: [welzijnwijzerredactie@gmail.com](mailto:welzijnwijzerredactie@gmail.com)

## Rian van Breugel: veertig jaar een warm hart in de bibliotheek



haar roots liggen in Riethoven. Ze groeide op in een boerengezin met zeven kinderen. In dat hechte gezin leerde ze al vroeg hoe belangrijk het is om naar elkaar om te kijken. Die levensles vormt nog steeds de basis van haar werk.

Volgens Rian gaat helpen vooral om kleine dingen. "Ik praat niet over mensen die eenzaam zijn, maar over mensen die een beetje aandacht nodig hebben. Even een praatje maken, laten merken dat je iemand ziet. Dat kan al zoveel betekenen."

### Een loopbaan vol ontmoetingen

Rian begon haar carrière als administratief medewerker, maar ontdekte al snel dat ze het liefst werkt met mensen. Toen ze bij de bibliotheek in Eersel aan de slag ging, voelde dat meteen als thuiskomen. Op 1 februari jl. was het precies veertig jaar geleden dat ze in vaste dienst kwam. In die tijd is er veel veranderd. "Vroeger leende ik de boeken nog persoonlijk uit. Ik ken- de bijna ieders voorkeur. Er was

geen internet, dus voor informatie, werkstukken of het plannen van een reis kwam je naar de bibliotheek."

De bibliotheek Eersel ging na verloop van tijd onderdeel uitmaken van Bibliotheek De Kempen, waarvoor Rian ook in andere dorpen actief werd. Ze organiseerde culturele activiteiten en zag de bibliotheek veranderen van een plek met boeken naar een plek vol ontmoeting, leren en ondersteuning. Tegenwoordig kun je er terecht voor het Taalcafé, samenleesgroepen en het Informatiepunt Digitale Overheid. Maar ook voor diverse workshops en cursussen op digitaal gebied.

### Verbinding leggen

Rian ziet het als haar belangrijkste taak om mensen verder te helpen. "Het gaat allang niet meer alleen om boeken. Ik probeer te ontdekken waar iemand behoefte aan heeft en welke activiteiten of organisaties daarbij passen." Ze verwijst bezoekers bijvoorbeeld door naar Passend lezen, het Alzheimercafé of stichting Leergeld. Ook nieuwe inwoners van Eersel weten haar te vinden wanneer ze

hun weg zoeken in de samenleving.

De samenwerking met Cordaad Welzijn speelt daarbij een grote rol. Doordat hun medewerkers regelmatig in de bibliotheek aanwezig zijn, kunnen mensen snel worden doorverwezen naar passende hulp of activiteiten.

Rian geniet zichtbaar van haar werk. "Ik krijg energie als ik iemand een stapje verder kan helpen." Soms werkt ze één-op-één met bezoekers, bijvoorbeeld door samen te lezen. "Dan hoor je later dat iemand ineens de ondertiteling op tv kan volgen. Dat is toch prachtig?"

### Een nieuw hoofdstuk

Op 31 oktober a.s. neemt Rian afscheid van haar functie in de bibliotheek. Dat zal wennen zijn, geeft ze toe, maar ze kijkt ook uit naar meer tijd voor zichzelf. "Misschien ga ik eindelijk die cursus keramiek doen, of me verdiepen in geschiedenis." Helemaal verdwijnen doet ze niet. Rian blijft zich als vrijwilliger inzetten voor de Eerselse gemeenschap. Want aandacht geven – dat blijft ze doen, met dezelfde warmte als altijd.

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: [welzijnwijzerredactie@gmail.com](mailto:welzijnwijzerredactie@gmail.com)

## Activiteiten Agenda 2026

Op [www.eersel.nl/kalender](http://www.eersel.nl/kalender) staat een overzicht van allerlei activiteiten in de gemeente Eersel. Van webinars, informatieavonden, ontmoetingsavonden tot gezellige workshops.

**'t Trefpunt:** Een laagdrempelige inloop waar inwoners van de gemeente Eersel elkaar kunnen ontmoeten. Iedere dinsdagmiddag 14.00-16.00 uur. Locatie: foyer Muzenval, Dijk 7, Eersel.

**Taalcafé Eersel** voor anderstaligen, nieuwkomers en iedereen die interesse heeft om spelenderwijs met taal bezig te zijn. Elke woensdag 10.00-11.30 uur en 14.00-15.30 uur. Locatie: Bibliotheek, Dijk 7, Eersel. Elke maandag 10.00-11.30 uur. Locatie: De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. In schoolvakanties geen Taalcafé. [www.cordaadwelzijn.nl/dienst/taal/eersel/](http://www.cordaadwelzijn.nl/dienst/taal/eersel/)

**'t Kletscafé** 13.00-15.00 uur Elke maandagmiddag voor iedereen. Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel Tel.: 0497-515152

**Oog- en Maculacafé:** Iedereen met een visuele beperking is welkom en ook familieleden, vrienden en kennissen. Iedere derde dinsdag van de maand 14.00-16.00 uur; inloop vanaf 13.30 uur. Gratis toegang. Locatie De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. Tel.: 06-53252982 E-mail: [eerselooogcafe@gmail.com](mailto:eerselooogcafe@gmail.com)

**Alzheimercafé:** Iedere 2e donderdag van de maand van 19.30-21.00 uur. Locatie De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. Tel.: 06-518 046 01 E-mail: [jolandakennis@cordaadwelzijn.nl](mailto:jolandakennis@cordaadwelzijn.nl)

**Kook & Keuvel:** Kookclub voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Iedere 3e dinsdag van de maand van 16.30-19.30 uur. Locatie: De Panberg, Roten 3, Eersel. Tel.: 06-518 046 01 E-mail: [jolandakennis@cordaadwelzijn.nl](mailto:jolandakennis@cordaadwelzijn.nl)

**Autismeborrel 'Onder Ons':** Een gezellig samenzijn voor mensen met autisme. Iedere eerste woensdag van de maand 19.00-23.00 uur. Vrije inloop in het zaaltje achter Café de Mert in Eersel.

**Stichting De Kempen Specials** De leukste club voor jongeren met ASS en normale begaafdheid. TEENS (12-20 jaar) en GOING OUT (20-35 jaar) Voor een overzicht van de activiteiten zie: [www.dekempenspecials.nl](http://www.dekempenspecials.nl)

### VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel [www.eerselvoorelkaar.nl](http://www.eerselvoorelkaar.nl) Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswerk Eersel-voorelkaar: 0497-531304 [info@eerselvoorelkaar.nl](mailto:info@eerselvoorelkaar.nl)

## Kook & Keuvel – samen koken, samen genieten

Kook & Keuvel is een maandelijks kookclub voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Samen koken, samen eten en vooral samen genieten staan centraal. De kookclub vindt elke 3e dinsdag van de maand plaats van 16.30 tot 19.30 uur bij de Panberg, De Roten 3 in Eersel. De eerstvolgende bijeenkomst is op dinsdag 17 februari. De bijdrage bedraagt € 10,- per persoon.

Koken is meer dan eten bereiden. Geuren en smaken roepen herinneringen op en nodigen uit tot con-

tact. In een veilige en ontspannen sfeer bereiden deelnemers onder begeleiding een eenvoudige, smakelijke maaltijd, die we daarna samen aan tafel eten.

### Mantelzorgers van harte welkom

Mantelzorgers doen actief mee. Kook & Keuvel biedt ruimte voor ontmoeting, herkenning en een ander soort samenzijn met hun naasten én met andere mantelzorgers.

### Meedoen of bijdragen?

Er is nog plaats om deel te nemen

aan deze nieuwe activiteit. Heb je interesse om deel te nemen aan Kook & Keuvel of je in te zetten als vrijwilliger of Kook & Keuvel te ondersteunen als sponsor? Neem dan contact op met Jolanda Kennis via [jolandakennis@cordaadwelzijn.nl](mailto:jolandakennis@cordaadwelzijn.nl) of 06-51804601. Aanmelden is verplicht en kan via [www.eersel.nl/form/kook-keuvel/gegevens-mantelzorger-0](http://www.eersel.nl/form/kook-keuvel/gegevens-mantelzorger-0)

*Kook & Keuvel is een initiatief van de werkgroep Dementievriendelijke Gemeente Eersel en wordt gecoördineerd door Cordaad Welzijn. Laat koken verbinden. Bij Kook & Keuvel draait het om meer dan eten alleen.*



## Autisme Informatie Centrum (AIC) De Kempen is een onderdeel van de Nederlandse Vereniging Autisme (NVA)

Zij organiseren diverse lotgenotengroepen:

- iedere 1ste vrijdagochtend van de maand een inloop/lotgenotencontactochtend voor iedereen die meer wil weten over autisme in De Muzenval in Eersel van 9.30-11.30 uur.
- iedere 3de donderdagochtend van de maand voor Partners van mensen met (vermoeden van) autisme. Ook in De Muzenval van 9.30-11.30 uur.
- 6-wekelijks op vrijdagochtend voor Vrouwen MET autisme in

het Aquinohuis in Bergeijk van 10.00-12.00 uur.

- 9-wekelijks voor ouders/verzorgers van een Dochter MET autisme bij Bruis in Bladel van 19.30-21.30 uur.

Meer informatie en exacte data vindt u op [www.nva-nb.nl](http://www.nva-nb.nl) bij AIC De Kempen.

Voor sommige activiteiten is aanmelden verplicht.

Op woensdag 25 maart is er een avond met als thema: Onzichtbaar lijden bij autisme.

## Feest vieren kan ook zonder schade



Carnaval is een tijd van gezelligheid en tradities, maar ook van verantwoordelijkheid. Kinderen en jongeren kijken mee naar wat wij doen én wat wij normaal vinden. Overmatig alcoholgebruik en het op jonge leeftijd aanbieden van al-

cohol kan blijvende schade veroorzaken aan het opgroeiende brein. Door als ouders en opvoeders het goede voorbeeld te geven en duidelijke grenzen te stellen, laten we zien dat feest vieren ook kan zonder alcohol. Zo houden we carnaval leuk, veilig en gezond voor iedereen.

Deze poster is gemaakt door jongeren van de Bondgenoten Crew uit Bergeijk (13-17 jaar), in samenwerking met Cordaad Welzijn en OKO- KempenBranie. Met deze campagne vragen wij aandacht voor bewust alcoholgebruik tijdens carnaval bij ouders en opvoeders.

