

Welzijn wijzer

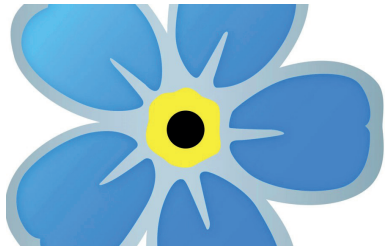
Welzijn wijzer

📄 pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Wereld Alzheimer dag – Aandacht voor dementie



Elk jaar op 21 september wordt wereldwijd Wereld Alzheimer dag gehouden. Deze dag is in het leven geroepen om aandacht te vragen voor de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie.

Wereldwijd leven naar schatting meer dan 55 miljoen mensen met dementie, en dit aantal groeit snel. In Nederland zijn dat er ruim 300.000 waarvan er 15.000 jonger zijn dan 65 jaar en naar verwach-

ting verdubbelt dat aantal in de komende 20 jaar. Dementie is een verzamelnaam voor aandoeningen waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. De meest voorkomende vorm is de ziekte van Alzheimer. Het leidt tot geheugenverlies, gedragsveranderingen en verlies van zelfstandigheid. Dit heeft niet alleen grote impact op de persoon zelf, maar ook op de familie, vrienden en mantelzorgers. Jaarlijks organiseren Alzheimer Nederland en andere organisaties op deze dag diverse activiteiten. Ook in de gemeente Eersel is er in de maand september extra aandacht voor deze hersenziekte.

Wereld Alzheimer Dag heeft dit jaar het thema 'samen muziek maken'.

Muziek zorgt voor ontspanning, verbinding en plezier. De werkgroep Dementie Vriendelijke Gemeente Eersel heeft daarom Rieke Bouw en Marjo van Herk van Songbirds uitgenodigd om op zondag 21 september samen met en voor de bewoners van Kerkebogten, Vila Nieuwzicht en Groenendaal muziek te maken.

Rieke en Marjo zingen liedjes van vroeger en nu die herkenbaar zullen zijn voor veel van de bewoners.

Op 25 september kun je bij de bibliotheek ervaren hoe het is om dementie te hebben. Met behulp van een Virtual Reality bril verplaats je je in de wereld van iemand met dementie. We organiseren twee sessies en de plekken zijn beperkt. Je kunt deelnemen van 16.00-17.00 uur of van 18.00-19.00 uur. Aanmelden kan via www.bibliotheekdekempens.nl. Daarnaast wordt er in de Eiken-



burg in Eersel iedere 2e donderdag van de maand het Alzheimer Café georganiseerd. Een mooi initiatief waarbij je anderen kunt ontmoeten die ook met deze ziekte te maken hebben.

De zaal is altijd open vanaf 19.00 uur. We starten om 19.30 uur en sluiten om 21.00 uur de avond af. Aanmelden is niet nodig, je bent van harte welkom om eens binnen te lopen!

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Activiteiten Agenda 2025

Op www.eersel.nl/kalender staat een overzicht van allerlei activiteiten in de gemeente Eersel. Van webinars, informatieavonden, ontmoetingsavonden tot gezellige workshops.

't Trefpunt: Een laagdrempelige inloop waar inwoners van de gemeente Eersel elkaar kunnen ontmoeten. Iedere dinsdagmiddag 14.00-16.00 uur. Locatie: foyer van de Muzenval, Dijk 7, Eersel.

Taalcafé Eersel voor anderstaligen, nieuwkomers en iedereen die interesse heeft om spelenderwijs met taal bezig te zijn. Elke woensdag 10.00-11.30 uur en 14.00-15.30 uur. Locatie: Bibliotheek, Dijk 7, Eersel. Elke maandag 10.00-11.30 uur. Locatie: De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. In schoolvakanties geen Taalcafé. www.cordaadwelzijn.nl/dienst/taal/eersel/

't Kletscafé 13.00-15.00 uur Elke maandagmiddag voor iedereen. Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel. Tel. 0497-515152

Oog- en Maculacafé: Iedereen met een visuele beperking is welkom en ook familieleden, vrienden en kennissen. Iedere derde dinsdag van de maand 14.00-16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur). Locatie De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. Tel. 06-53252982 E-mail: eerseloogcafe@gmail.com

Alzheimer Café: Iedere 2e donderdag van de maand van 19.30-21.00 uur, inloop vanaf 19.00 uur. Locatie De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. Aanmelden is niet nodig.

Onder Ons Een gezellig samenzijn voor mensen met autisme. Iedere eerste woensdag van de maand 19.00-23.00 uur. Vrije inloop in het zaaltje achter Café de Mert in Eersel.

Stichting De Kempen Specials De leukste club voor jongeren met ASS en normale begaafdheid. TEENS (12-20 jaar) en GOING OUT (20-35 jaar) Voor een overzicht van de activiteiten zie: www.dekempenspecials.nl

VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel www.eerselvoorelkaar.nl Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswerk Eersel-voorelkaar: 0497-531304 info@eerselvoorelkaar.nl

Waar loop je tegenaan als je moeite hebt met lezen en schrijven? Ervaar het zelf in de bibliotheek



DigiTaalhuis

In de vorige Welzijnwijzer kon je lezen over de VR beleving laaggeletterdheid, die op 13 en 14 oktober in de bibliotheek in Eersel aangeboden wordt. Deze VR-beleving is geschikt voor iedereen van 16+ die zelf weinig moeite heeft met lezen

en schrijven. Zowel voor mensen die nog geen kennis hebben van laaggeletterdheid als mensen die er al veel mee te maken hebben gehad.

Wat ga je doen?

Door middel van een VR-bril ga je zelf ervaren tegen welke dagelijkse dingen je aanloopt als je minder goed kunt lezen of minder digitaal vaardig bent. Zodra je de VR-bril opzet, kom je in een virtuele maar zeer realistische omgeving terecht

waarbij je een opdracht moet gaan uitvoeren. Die heb je per brief gekregen.

Maar, omdat je wat moeite hebt met lezen, is het niet vanzelfsprekend dat je deze opdracht zomaar kunt uitvoeren. De VR-beleving is in spelvorm en duurt ongeveer 15 minuten.

Na afloop kun je napraten over wat je gezien en gedaan hebt.

Geef je op via de QR-code of via www.eersel.nl/laaggeletterdheid Of bel: 06-15167198 (ma t/m do tijdens kantooruren) Mailen kan ook: e.demol@eersel.nl

Wil je zelf graag beter leren omgaan met je smartphone of tablet of wil

je mails en brieven beter leren begrijpen?

Het DigiTaalhuis in de bibliotheek in Eersel helpt je graag op weg als je wilt werken aan jouw basisvaardigheden.

Loop gerust eens binnen en vraag naar de mogelijkheden.



Eersel ontmoet

In de gemeente Eersel gebeurt ontzettend veel op het gebied van ontmoeten; er bestaan biljartgroepen,

wandelclubs, er wordt gekaart, gezongen etc. Een breed aanbod van activiteiten met voor ieder wat wils. Daar zijn wij trots op en we willen deze activiteiten dan ook graag in

het zonnetje zetten. Helaas horen wij nog heel vaak van inwoners dat ze niet weten wat er allemaal te doen is en waaraan ze allemaal kunnen deelnemen.

Meer info rondom het onderwerp eenzaamheid in Eersel: www.eersel.nl/een-tegen-eeenzaamheid

Van 25 september t/m 1 oktober is de landelijke week tegen eenzaamheid. Een mooi moment om te laten zien welke activiteiten in de dorpen georganiseerd worden. Op de mid-denpagina van deze editie van HOI Eersel vind je de kalender met veel activiteiten. Het zijn terugkerende activiteiten waar inwoners bij aan kunnen sluiten en mensen kunnen ontmoeten. Niet alleen in die week tegen eenzaamheid, maar ook in de rest van het jaar.

Gebakjesactie

Tijdens de week tegen eenzaamheid gaan we met velen, inwoners bezoeken met een gebakje. We moedigen mensen aan om iemand die zich eenzaam voelt te bezoeken, met als doel om eenzaamheid te verminderen, sociale contacten te stimuleren en het bieden van een luisterend oor. Aanmelden kan nog tot maandag 22 september. www.eersel.nl/gebakjesactie

Eenzaamheid

Bijna de helft van de Nederlanders heeft eenzaamheidsgevoelens.

1 op de 7 voelt zich zelfs erg eenzaam. Eenzaamheid is je niet verbonden voelen.

De invloed van eenzaamheid is groot. Zeker als het langdurig aanhoudt, leidt eenzaamheid tot gezondheidsrisico's, minder meedoen in de samenleving en een gevoel dat welzijn of geluk tekortschiet. Er kan een vicieuze cirkel ontstaan waarbij gevolgen de eenzaamheid versterken. Een goede reden om op tijd te handelen!

Kijk wat jij kunt doen op www.eentegeneenzaamheid.nl.

Het verminderen van eenzaamheid is een complexe opgave. We geloven dat de sleutel tot een oplossing ligt in samenwerking in onze samenleving.

In Eersel werken we aan het tegengaan van eenzaamheid. Er zijn maatschappelijke organisaties, bedrijven, burgerinitiatieven en instellingen die op allerlei manieren al veel organiseren. Er is al een behoorlijk gewortelde aanpak die mensen met eenzaamheidsgevoelens bereikt en steunt. Familie, vrienden, burens, kennissen, vrijwilligers zijn er voor elkaar.



Kopij: e-mail:

welzijnwijzerredactie@gmail.com