

Welzijn wijzer

Welzijn wijzer

① pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Ook niet-professionals kunnen uitstekende zorg bieden



Sjaan Dieker is gehuwd met Leo en heeft twee dochters, twee zonen en vijf kleinkinderen. Twee dagen per week past zij op de kleinkinderen, maar de andere dagen staat zij klaar voor anderen die haar hulp nodig hebben. Het zorgen voor mensen is haar

met de paplepel ingegeven. Sjaan: 'Mijn moeder stond ook altijd klaar om anderen te helpen en zij was betrokken bij veel maatschappelijke activiteiten, zoals verenigingen en goede doelen. Zij was politiek actief en kende iedereen. Altijd bezig, maar dat kon ook omdat mijn vader haar daarvoor de ruimte gaf en hij behalve boer ook heel actief was in het huishouden. Zij waren samen echt hun tijd vooruit.' Ook Sjaan is zeer sociaal bewogen en staat ook altijd klaar om anderen te helpen. Sjaan: 'Ik heb ook veel compassie met mensen met een psychische aandoening. Zij worden vaak niet begrepen en vallen daardoor buiten de boot. Maar ook zij verdienen een plekje in onze samenleving.' Nadat Sjaan 45 jaar in de ouderenzorg had gewerkt, besloot zij om iets anders te gaan doen. Sinds kort werkt zij als zelfstandige en wordt zij ingeschakeld als er mensen vastlopen in het leven. Zij ondersteunt hen dan door een stukje

intensieve individuele begeleiding te bieden. Wintelre is een fijn dorp waar mensen elkaar kennen en ook klaar staan voor elkaar. Er is een actieve dorpsraad met diverse werkgroepen, waaronder de werkgroep Zorg en Welzijn. Deze werkgroep Zorg en Welzijn van Dorpsraad Wintelre wil burgers meer betrekken bij de directe hulpverlening voor mensen die dat nodig hebben. Hiervoor is met de gemeente een Antennegroep opgezet die als doel heeft om signalen van de inwoners op te pakken en te kijken hoe, en door wie, deze hulpvragen kunnen worden opgepakt. Deze antennegroep bestaat uit 12 personen, waaronder mensen van diverse verenigingen in het dorp zoals de voetbalvereniging, Jong Nederland, de carnavalsvereniging en de seniorenvereniging. Zij krijgen de signalen door van dorpsgenoten. Sjaan maakt ook deel uit van deze Antennegroep. Sjaan: 'Ik vind dat we in de samenleving meer naar elkaar om moeten kijken. Belangrijk is dat we aandacht hebben voor de ander. Als we de signalen snel door krijgen, kunnen we direct kijken welke hulp

nodig is en natuurlijk wie die hulp kan bieden.'

In de antennegroep zijn alle leeftijdsgroepen vertegenwoordigd. Sjaan: 'Belangrijk is dat ook de jeugd is vertegenwoordigd, want vergis je niet, er zijn zoveel problemen onder de jongeren waar we echt iets mee moeten.'

Stilzitten is voor Sjaan geen optie. Zij wil bezig blijven. Op de vraag wat nu haar grootste droom is, geeft zij aan nog graag een vrijwillige thuiszorg te willen starten in Wintelre. Vooral ter overbrugging omdat de zorgorganisaties vaak wachttijden hebben waardoor mensen die direct hulp nodig hebben toch nog moeten wachten. Die tijd zou zij samen met vrijwilligers willen overbruggen en natuurlijk, zodra de zorgorganisaties de zorg weer kunnen overnemen, weer een stap terugdoen. Sjaan: 'Vroeger stonden mensen voor elkaar klaar, maar tegenwoordig denken we te veel in diploma's en registraties. Ook niet-professionals met een warm hart kunnen uitstekende zorg bieden.'

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Activiteiten Agenda 2025

Op www.eersel.nl/kalender staat een overzicht van allerlei activiteiten in de gemeente Eersel. Van webinars, informatieavonden, ontmoetingsavonden tot gezellige workshops.

't Trefpunt: Een laagdrempelige inloop waar inwoners van de gemeente Eersel elkaar kunnen ontmoeten. Iedere dinsdagmiddag 14.00-16.00 uur. Locatie: foyer van de Muzenval, Dijk 7, Eersel.

Taalcafé Eersel voor anderstaligen, nieuwkomers en iedereen die interesse heeft om spelenderwijs met taal bezig te zijn. Elke woensdag 10.00-11.30 uur en 14.00-15.30 uur. Locatie: Bibliotheek, Dijk 7, Eersel. Elke maandag 10.00-11.30 uur. Locatie: De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. In schoolvakanties geen Taalcafé. www.cordaadwelzijn.nl/dienst/taal/eersel/

't Kletscafé 13.00-15.00 uur Elke maandagmiddag voor iedereen. Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel Tel. 0497-515152

Oog- en Maculacafé: Iedereen met een visuele beperking is welkom en ook familieleden, vrienden en kennissen. Iedere derde dinsdag van de maand 14.00-16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur). Locatie De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. Tel. 06-53252982 E-mail: eerseloogcafe@gmail.com

Onder Ons Een gezellig samenzijn voor mensen met autisme. Iedere eerste woensdag van de maand 19.00-23.00 uur. Vrije inloop in het zaaltje achter Café de Mert in Eersel.

Stichting De Kempen Specials De leukste club voor jongeren met ASS en normale begaafdheid. TEENS (12-20 jaar) en GOING OUT (20-35 jaar) Voor een overzicht van de activiteiten zie: www.dekempenspecials.nl

VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel www.eerselvoorelkaar.nl Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswer Eersel-voorelkaar: 0497-531304 info@eerselvoorelkaar.nl



Week van de Laaggeletterdheid

8 t/m 15 september 2025

Basisvaardigheden zijn belangrijk om zelfredzaam te kunnen zijn. In Eersel heeft 1 op de 12 inwoners beperkte basisvaardigheden op het gebied van lezen, schrijven en rekenen. Vaak heb je dan ook beperkte digitale vaardigheden. Dit wordt ook wel laaggeletterdheid genoemd. Niet goed kunnen lezen en schrijven of omgaan met een computer heeft gevolgen. Je vindt bijvoorbeeld minder snel een baan of hebt minder grip op je geldzaken. Een volwassene die laaggeletterd is, is zeker geen analfabeet. Een laaggeletterde kan wel lezen en schrijven, alleen niet goed genoeg om helemaal mee te doen in de samenleving.

Werken aan jouw basisvaardigheden? Het DigiTaalhuis is er voor volwassenen met Nederlands als moedertaal en voor anderstaligen. En de hulp is gratis!

Wat doet het DigiTaalhuis precies? Persoonlijke hulp

In het DigiTaalhuis helpen deskundigen je op weg naar begeleiding, activiteiten of trainingen, passend bij jouw specifieke vraag. Dit kunnen lessen of bijeenkomsten in groepsverband zijn, maar ook één op één begeleiding.

Ondersteuning voor bedrijven en organisaties

Het DigiTaalhuis kan ook hulp bieden voor bedrijven en organisaties, die in aanraking komen met mensen die moeite hebben met basisvaardigheden. Bijvoorbeeld door het bieden van cursussen en trainingen in het herkennen van signalen en doorverwijzen.



Contact

Voor het DigiTaalhuis in Bergeijk, Bladel, Eersel of Reusel-De Mierden kun je terecht bij coördinator Hans Janssen op 06 33 59 09 36 of mail naar digitaalhuis@bibliotheekdekempens.nl.

VR beleving laaggeletterdheid in de bibliotheek

Tijdens de herfstvakantie, op maandag 13 oktober en dinsdag 14 oktober, kun je door middel van een VR-bril zelf ervaren tegen welke dagelijkse dingen je aanloopt als je minder goed kunt lezen of minder digitaal vaardig bent. Zodra je de VR-bril opzet, kom je in een virtuele maar zeer realistische omgeving te-

recht waarbij je een opdracht moet gaan uitvoeren. Die heb je per brief gekregen. Maar, omdat je wat moeite hebt met lezen, is het niet vanzelfsprekend dat je deze opdracht zomaar kunt uitvoeren. De VR-beleving is in spelvorm en duurt ongeveer 15 minuten. Na afloop kun je even napraten over wat je gezien en gedaan hebt. Deze VR-beleving is geschikt voor iedereen van 16+ die zelf geen moeite heeft met lezen en schrijven. Zowel voor mensen die nog geen kennis hebben van laaggeletterdheid als mensen die er al veel mee te maken hebben gehad.

Meer informatie over de aanmelding in de volgende Welzijnwijzer.



DigiTaalhuis

Maak iemand blij met uw bezoekje en een gebakje

Actieprogramma Eén tegen eenzaamheid

Van 25 september t/m 1 oktober 2025 is het de landelijke Week tegen Eenzaamheid.

De Week tegen Eenzaamheid wordt in het kader van het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid georganiseerd door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Iedereen kan te maken krijgen met eenzaamheid. Bij jezelf of een ander. En iedereen kan er iets tegen doen.

In onze dorpen...

Met de actie: Maak iemand blij met uw bezoekje en een gebakje, moedigen we mensen aan om iemand die zich eenzaam voelt te bezoeken. En dat is natuurlijk gezelliger met een gebakje erbij. Het doel is om eenzaamheid te verminderen door het stimuleren van sociale contacten en het bieden van een luisterend oor.

Aarzel niet en doe mee met de "gebakjesactie"

Meld u aan voor 22 september, zodat u op 25, 29 en 30 september – tijdens Eersel ontmoet – met twee gratis gebakjes bij iemand op de koffie kunt gaan.

Een kleine moeite, van grote waarde.

Meld u aan voor twee gratis gebakjes!

Dit kan tot en met maandag 22 september 2025 via de website www.eersel.nl/gebakjesactie of met de QRcode.

U kunt ook bellen met Eefje van Cordaad Welzijn op 06-58797156. Bij aanmelding geeft u aan wanneer en waar u de gebakjes op komt halen en wat uw mailadres en/of telefoonnummer is.

Heeft u nog vragen?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Eefje van Cordaad Welzijn. Mail: eefjeheesterbeek@cordaad-welzijn.nl

Maak iemand blij met
jouw bezoek en een gebakje

Gebakjesactie Eersel ontmoet

25, 29 EN 30 SEPTEMBER

De gebakjes kunnen afgehaald worden op:			
	Donderdag 25 september	Maandag 29 september	Dinsdag 30 september
10.00 – 11.00 uur	Gemeenschapshuis De Hollekes in Steensel	Gemeenschapshuis De Rosdoek in Wintelre	Gemeenschapshuis de Leenhoef in Knegsel
14.00 – 15.00 uur	Gemeenschapshuis D'n Boogerd in Vessem	Bakkerij de Lau in Eersel	Gemeenschapshuis de Smis in Duizel