

Welzijn wijzer

Welzijn wijzer

📄 pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Sabrina Schoenmaker: 'Onmogelijk is slechts een mening waar fantasie aan ontbreekt'

Sabrina Schoenmaker is gehuwd en heeft drie jonge kinderen. Zij is vanwege een chronische ziekte, MS, sinds 2019 aangewezen op een rolstoel en kwam daardoor in een keten van zorg terecht. Je zou dan denken dat haar leven helemaal in het teken komt te staan van het omgaan met haar ziekte en de beperkingen die dat geeft. Maar voor Sabrina gaat het leven gewoon door. Soms kost het wel wat aanpassingsvermogen. Sabrina: 'Je wordt al snel gezien als zielig en kwetsbaar. Maar de meeste beperkingen van mensen met een beperking zitten in het hoofd van andere mensen. Onmogelijk is slechts een mening waar fantasie aan ontbreekt.'

Van huis uit heeft ze meegekregen om positief in het leven te staan en nieuwe dingen te ondernemen. Vooral naar mogelijkheden kijken en durven dromen. Maar mogelijkheden verschillen natuurlijk per

persoon. Sabrina: 'Vooral kijken naar de dingen die wel kunnen, en niet te veel naar de dingen die niet kunnen. Als je creatief bent, en de beschikbare hulpmiddelen gebruikt, is er best veel mogelijk. Voor mij is het glas niet halfleeg, maar tenminste half vol en soms stroomt het zelfs over.'

Haar ziekte beïnvloedde niet alleen haar leven, maar ook dat van haar gezin en familie. Ze voelt ze zich gesteund door hun warmte, hulp en ruimte. Haar drang naar avontuur is onveranderd, ondanks haar handicap. Dankzij hun steun kan ze haar eigen weg blijven volgen, iets waarvoor ze diep dankbaar is. De vraag is natuurlijk hoe mensen met een handicap erachter komen wat er bij hen past. Sabrina: 'Ik vind het belangrijk dat iedereen vrij is om verschillende sporten en activiteiten te proberen. Actief blijven is essentieel, omdat het niet alleen je vitaliteit versterkt, maar

ook je zelfvertrouwen, veerkracht en weerstand vergroot, waardoor je verdere stappen kunt zetten en uitdagende doelen aan kunt gaan.' Sabrina wil zoveel mogelijk beweegaanbod creëren voor mensen met een handicap en daarvoor is zij erg actief bij allerlei organisaties. Ze wordt ook gevraagd om mee te denken bij allerlei activiteiten in Eersel, maar ook daarbuiten.

Ze is bestuurslid van Stichting Kempen in beweging en ambassadeur van Uniek Sporten, een initiatief van Fonds Gehandicaptensport. Via hun website bieden trainers met een beperking instructievideo's voor toegankelijke oefeningen aan. Via Stichting Handifly NL zet zij zich in voor een toegankelijke luchtvaart en biedt zij gratis skydive-ervaringen aan, zodat iedereen de vrijheid van het vliegen kan beleven. Zij is er bijzonder trots op dat komend najaar met de huurmogelijkheid van speciale all-terrain elektrische rolstoelen de toegankelijkheid van de Natuurpoort bij Ter Spegelt wordt verbeterd. Hierdoor is het mogelijk dat mensen met een handicap ook van de natuur en de



bossen kunnen genieten. Sabrina bruist dus van de energie en ambities. Op de vraag wat nu haar grootste ambitie is antwoordt zij: 'Vroeger was mijn grootste droom om de Mount Everest te beklimmen. Ik heb die ambitie nu bijgesteld naar de Mont Blanc.'

Ester Gallé kijkt terug op een geslaagde burendag in het Veneind in Vessem

Ester Gallé woont sinds kort met haar vriend in het Veneind in Vessem. Dit is een nieuwbouwwijk van zo'n 50 woningen, die naar verwachting eind 2025 klaar is. Het is een prachtige wijk tegen een bosrand aan waarin allerlei verschillende bouwstijlen zijn gecombineerd, waarbij sommige woningen als langgevelboerderijen zijn gebouwd zoals die op die plek vroeger ook stonden. De nieuwe bewoners komen voor een deel uit Vessem, maar ook vanuit de regio en ver daarbuiten.

Ester is docent aan de SVO vakopleiding Food in Eindhoven. Zij is een echt gezelligheidsmens en haar grootste hobby is het bereiden van eten. Ester: 'Je zou kunnen zeggen dat ik van mijn hobby mijn beroep heb gemaakt.' Zij heeft het goed naar haar zin in Vessem en vindt het een prachtig dorp. Daarom wil zij graag meedoen met de Vessemsse gemeen-

schap, maar ook vindt zij het belangrijk om haar directe buurtgenoten te leren kennen. Zij wilde deze kennismaking op een ludieke wijze vormgeven en zag op de website www.de-buurt.nl dat er een BuurtBankje aangeschaft kan worden waarbij de plaatsing in overleg met de gemeente dient te gebeuren.

Zij besloot mee te dingen naar één van de gratis ter beschikking gestelde BuurtBankjes en dat is gelukt; er is een bankje gewonnen voor de buurt. Op 18 mei jl., de nationale BuurtBankjesdag, is deze feestelijk in gebruik is genomen. Ester: 'Samen met een buurvrouw heb ik op 18 mei een kennismakingsborrel voor de nieuwe buurt georganiseerd en de gehele buurt uitgenodigd. Er was een mooie opkomst waarbij de buurtgenoten met elkaar kennis hebben gemaakt. Ik kijk terug op een fantastische dag en gelukkig werkte het



weer ook mee. Ik vond het geweldig om nieuwe bewoners te ontmoeten die ik nog niet eerder had gezien. Sommigen kende ik alleen van naam via de buurtapp en anderen kende ik nog helemaal niet, bijvoorbeeld omdat hun woning pas in het najaar wordt opgeleverd. Tijdens de kennismakingsbijeenkomst hebben een aantal deelnemers zich ook direct aangemeld voor de buurtapp.' Inmiddels wordt het buurtbankje

ook gevonden door wandelaars, die dan ook meteen een kijkje komen nemen in de nieuwe buurt. Ester: 'We gaan nog even als buurt kijken wat de beste plek is voor de BuurtBank, maar omdat bij ons voor de deur de verharding al was aangelegd, hebben we het voorlopig even voor mijn huis geplaatst.' Hopelijk gaan er nog veel leuke activiteiten plaatsvinden op het Veneind en is er regelmatig wat te beleven.

Een gezellige buurt begint op een BuurtBankje en iets voor de buurt betekenen is nog nooit zo makkelijk geweest. Open een BuurtBankje en leer de burens beter kennen. Het is alweer het tweede BuurtBankje dat in Vessem is geplaatst; in Nederland staan er inmiddels 2782 BuurtBankjes. Ben je nieuwsgierig geworden of heb je al plannen voor het plaatsen van een BuurtBankje?

Via de website van stichting 'De Buurt' (www.de-buurt.nl) is veel informatie over BuurtBankjes beschikbaar, en er staat ook informatie over Buurtcampings en je kunt je ook inschrijven voor de periodieke Buurtbrief.

Eersel ontmoet

In Eersel, Duizel, Steensel, Wintelre, Knegsel en Vessem gebeurt ontzettend veel; er bestaan biljartgroepen, wandelclubs, er wordt gekeerd, gezongen etc. Een breed aanbod van activiteiten met voor ieder wat wils. Daar zijn wij trots op en we willen deze activiteiten dan ook graag in het zonnetje zetten. Helaas horen wij nog heel vaak van inwoners dat ze niet weten wat er allemaal te doen is en waaraan ze allemaal kunnen deelnemen.

In het najaar, van 25 september t/m 1 oktober, is het weer de landelijke week tegen eenzaamheid. Een mooi moment om inwoners te laten zien welke activiteiten er allemaal in de dorpen georganiseerd worden. De bedoeling is dat we bestaande, terugkerende activiteiten

willen promoten. Zodat inwoners hier ook bij aan kunnen sluiten en nieuwe mensen kunnen ontmoeten. Niet alleen in die week tegen eenzaamheid, maar ook in de rest van het jaar.

Wat doen wij voor jou?

Wij zorgen voor aandacht voor jullie activiteit. Wij verzamelen alle activiteiten en initiatieven die plaatsvinden in of rond deze week, zullen deze bundelen onder de noemer "Eersel ontmoet" en hier aandacht voor vragen.

Wat vragen we van jou?

Pak je deze kans om je vereniging te promoten en wil je graag meewerken aan het voorkomen van eenzaamheid? Zorg er dan voor dat je activiteit wordt opgenomen in ons overzicht. Geef je activiteit **voor 23 juni 2025**

door aan Eefje Heesterbeek (eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl) of Annet Kruijsen (A.Kruijsen@eersel.nl).

Eenzaamheid

Bijna de helft van de Nederlanders heeft eenzaamheidsgevoelens. 1 op de 7 voelt zich zelfs erg eenzaam. Eenzaamheid is je niet verbonden voelen. De invloed van eenzaamheid is groot. Zeker als het langdurig aanhoudt, leidt eenzaamheid tot gezondheidsrisico's, minder meedoen in de samenleving en een gevoel dat welzijn of geluk tekortschiet. Er kan een vicieuze cirkel ontstaan waarbij gevolgen de eenzaamheid versterken. Een goede reden om op tijd te handelen!

Kijk wat jij kunt doen op www.eentegeneenzaamheid.nl.



Het verminderen van eenzaamheid is een complexe opgave. We geloven dat de sleutel tot een oplossing ligt in samenwerking in onze samenleving.

Binnen onze gemeente Eersel werken we aan het tegengaan van eenzaamheid. Er zijn maatschappelijke organisaties, bedrijven, burgerinitiatieven en instellingen, die op allerlei manieren al veel organiseren. Er is al een behoorlijk gewortelde aanpak die mensen met eenzaamheidsgevoelens bereikt en steunt. Familie, vrienden, burens, kennissen, vrijwilligers zijn er voor elkaar.

We kijken uit naar jullie activiteiten! Heb je vragen? Stel ze gerust, we denken graag mee.

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Activiteiten Agenda 2025

Op www.eersel.nl/kalender staat een overzicht van allerlei activiteiten in de gemeente Eersel. Van webinars, informatieavonden, ontmoetingsavonden tot gezellige workshops.

't Trefpunt: Een laagdrempelige inloop waar inwoners van de gemeente Eersel elkaar kunnen ontmoeten. Iedere dinsdagmiddag 14.00-16.00 uur. Locatie: foyer van de Muzenval, Dijk 7, Eersel.

Taalcafé Eersel voor anderstaligen, nieuwkomers en iedereen die interesse heeft om spelenderwijs met taal bezig te zijn. Elke woensdag 10.00-11.30 uur en 14.00-15.30 uur. Locatie: Bibliotheek, Dijk 7, Eersel. Elke maandag 10.00-11.30 uur. Locatie: De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. In schoolvakanties geen Taalcafé. www.cordaadwelzijn.nl/dienst/taal/eersel/

't Kletscafé 13.00-15.00 uur Elke maandagmiddag voor iedereen. Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel Tel. 0497-515152

Oog- en Maculacafé: Iedereen met een visuele beperking is welkom en ook familieleden, vrienden en kennissen. Iedere derde dinsdag van de maand 14.00-16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur). **Niet in juli en augustus.** Locatie De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. Tel. 06-53252982 E-mail: eerselooogcafe@gmail.com

Onder Ons Een gezellig samenzijn voor mensen met autisme. Iedere eerste woensdag van de maand 19.00-23.00 uur. Vrije inloop in het zaaltje achter Café de Mert in Eersel.

Stichting De Kempen Specials De leukste club voor jongeren met ASS en normale begaafdheid. TEENS (12-20 jaar) en GOING OUT (20-35 jaar) Voor een overzicht van de activiteiten zie: www.dekempenspecials.nl

VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel www.eerselvoorelkaar.nl Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswer Eersel-voorelkaar: 0497-531304 info@eerselvoorelkaar.nl

Kopij: e-mail: welzijnwijzerredactie@gmail.com