

Welzijn wijzer

Welzijn wijzer

1 pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Rythovius Dag! Een dag vol impact en verbinding!



Donderdag, 17 april, stond in het teken van betrokkenheid en positieve energie! Een groep van ongeveer 30 enthousiaste leerlingen uit

4 VWO zette zich met hart en ziel in voor vrijwilligerswerk bij Lunet in Duizel en Eersel én Zorg in Oktoberlocatie Kerkebogten in Eersel. En wat was het een fantastische ervaring!

Na een gedegen voorbereiding op school woensdag, begon donderdag het echte werk. De leerlingen staken letterlijk en figuurlijk de handen uit de mouwen en creëerden onvergetelijke momenten voor de cliënten.

Bij Kerkebogten:

De groep werd hartelijk ontvangen door Melvin van Oktober en wethouder Eric Beex. Wat volgde was een ochtend vol gezelligheid

en interactie: bakken van heerlijke koekjes, kaartspellen, sjoelen, rummikub en biljart. In de middag barstte een unieke quiz los, helemaal bedacht en gepresenteerd door de leerlingen, vol muziekfragmenten, plaatjes en leuke vragen. De cliënten én leerlingen genoten zichtbaar.

Bij Lunet:

Hard werken en creativiteit stonden centraal! In de kas, de tuin en bij de kinderboerderij werd flink aangepakt. Daarnaast verzorgden de leerlingen samen met de cliënten een eierroute.

Bij LuuXX:

Creative talenten kwamen naar boven: prachtige bloempotten werden beschilderd en kleurrijke plantjes geplant. Dankzij de inzet

van de leerlingen is de locatie weer helemaal klaar voor de lente.

Deze dag bood leerlingen een bijzondere inkijk in de wereld van zorg en welzijn en de impact die zij zelf kunnen maken met vrijwilligerswerk. De wethouder, begeleiders en betrokkenen waren onder de indruk van de energie, inzet en creativiteit van deze kanjers.

Een dikke dankjewel aan iedereen die heeft meegeholpen om deze dag tot een succes te maken!

Deze dag is georganiseerd door het Rythovius College, Zorg in Oktober, Lunet, Eerselvoorelkaar en LuuXX Eersel. We bedanken Bloemsierkunst Verbakel voor de prachtige plantjes en bloemetjes.

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Activiteiten Agenda 2025

Op www.eersel.nl/kalender staat een overzicht van allerlei activiteiten in de gemeente Eersel. Van webinars, informatieavonden, ontmoetingsavonden tot gezellige workshops.

't Trempunt: Een laagdrempelige inloop waar inwoners van de gemeente Eersel elkaar kunnen ontmoeten. Iedere dinsdagmiddag 14.00-16.00 uur. Locatie: foyer van de Muzenval, Dijk 7, Eersel.

Taalcafé Eersel voor anderstaligen, nieuwkomers en iedereen die interesse heeft om spelenderwijs met taal bezig te zijn. Elke woensdag 10.00-11.30 uur en 14.00-15.30 uur. Locatie: Bibliotheek, Dijk 7, Eersel. Elke maandag 10.00-11.30 uur. Locatie: De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. In schoolvakanties geen Taalcafé. www.cordaadwelzijn.nl/dienst/taal/eersel/

't Kletscafé 13.00-15.00 uur. Elke maandagmiddag voor iedereen. Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel. Tel. 0497-515152

Oog- en Maculacafé: Iedereen met een visuele beperking is welkom en ook familieleden, vrienden en kennissen. Iedere derde dinsdag van de maand 14.00-16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur). Locatie: De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. Tel. 06-53252982. E-mail: eerseloogcafe@gmail.com

Onder Ons Een gezellig samenzijn voor mensen met autisme. Iedere eerste woensdag van de maand 19.00-23.00 uur. Vrije inloop in het zaaltje achter Café de Mert in Eersel.

Stichting De Kempen Specials De leukste club voor jongeren met ASS en normale begaafdheid. TEENS (12-20 jaar) en GOING OUT (20-35 jaar) Voor een overzicht van de activiteiten zie: www.dekempenspecials.nl

VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel www.eerselvoorelkaar.nl Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswer Eersel-voorelkaar: 0497-531304 info@eerselvoorelkaar.nl

op en ziet zichzelf in de spiegel. Ze zegt vermanend tegen haar spiegelbeeld dat ze niet mag vergeten dat ze een goede huisvrouw is en alles onder controle heeft. Voor alle zekerheid legt ze daarvoor een knoop in haar frisse en nog scherp gevouwen zakdoek. Tijdens openvrouwen vraagt ze zich af wie haar zakdoek toch zo mooi in de plooi heeft gekregen...

Judith Baken-van den Hoogen

Nationale beweegweek voor ouderen

Van maandag 19 tot en met vrijdag 23 mei 2025 is het de Nationale Beweegweek voor Ouderen. Een mooie gelegenheid om extra aandacht te besteden aan bewegen op een leuke, laagdrempelige en sociale manier. In deze week kunnen ouderen gratis aansluiten bij bestaande beweegactiviteiten in de gemeente Eersel, variërend van prikkelarm tot gym en dans. Daarnaast delen we dagelijks een kleine beweegtip om ook thuis in beweging te blijven.

Bewegen draagt bij aan een fit lichaam, een frisse geest en sociaal contact. Samen maken we er een actieve en gezellige week van!

Deze week wordt mogelijk gemaakt in samenwerking met: **Uniek Sporten, Oktober, V.V. Vessel, FSC Korfbal, MERAS Fy-**



siotherapie, Parkinson2Beat en Dementievriendelijke Gemeente Eersel.

Maandag 19 mei

9.00-10.00 uur
Stoelgym KBO Eersel
Locatie: Eikenburg 100, 5521 HW Eersel

9.00-10.00 uur
Stoelgym KBO Duizel
Locatie: Smitseind 33a, 5525 AN Duizel

10.30-11.30 uur
Stoelgym KBO Vessel
Locatie: Servatiusstraat 6, 5512 AJ Vessel

11.00-12.00 uur
Stoelgym Wiekenborg
Locatie: Kapelweg 20, 5521 JJ Eersel

Dinsdag 20 mei
10.00-11.00 uur
Stoelgym KBO Eersel
Locatie: Eikenburg 100, 5521 HW Eersel

18.15-19.15 uur
Wereld dansen
Locatie: Eikenburg 100, 5521 HW Eersel

Woensdag 21 mei
9.00-10.00 uur
Stoelgym KBO Steensel
Locatie: Korte Kerkstraat 7a, 5524 AX Steensel

10.00-11.00 uur
(Prikkelarm) NAH Fitness
Locatie: Kapelweg 20, 5521 JJ Eersel

18.00-19.00 uur
Buitengym Eersel
Locatie: Gebint 70, 5521 WG Eersel

Donderdag 22 mei
9.00-10.00 uur
Stoelgym KBO Eersel
Locatie: Eikenburg 100, 5521 HW Eersel

10.00-12.00
(Prikkelarm) NAH Biljarten
Locatie: Eikenburg 94, 5521 HW Eersel

16.00-17.00 uur
(Prikkelarm) NAH Boksen
Locatie: Nieuwstraat 30, 5521 CC Eersel

Vrijdag 23 mei
9.45-11.00 uur
Walking Korfbal Knegsel
Locatie: Breemakkerweg 2, 5511 LA Knegsel

13.15-15.45 uur
Walking Football Vessel
Locatie: Jan Smuldersstraat 54, 5512 AZ Vessel

Oproep: Nieuwe bestuurders gezocht voor Heemkundevereniging De Hooge Dorpen

Heemkundevereniging De Hooge Dorpen – actief in Vessel, Wintelre en Knegsel – staat op een belangrijk kruispunt. Al sinds 1980 zet de vereniging zich in voor het behoud van de lokale geschiedenis. Ze bewaart verhalen, verzamelt historische vondsten, organiseert lezingen en helpt de gemeente bij het benoemen van straten en het uitzetten van erfgoedroutes. Kortom: ze zorgt ervoor dat het verleden van onze dorpen zichtbaar en levend blijft.

Maar... de toekomst van de vereniging staat op het spel. Het bestuur bestaat momenteel nog uit drie leden, waarvan twee al jarenlang tijdelijk invallen. Verjonging en versterking zijn dringend nodig. Zonder nieuwe bestuurders stopt de vereniging dit jaar nog. En dat zou eeuwig zonde zijn, want het werk

en de kennis zijn van grote waarde voor de gemeenschap.

Daarom de oproep: heb jij hart voor lokaal erfgoed en wil je mee vormgeven aan de toekomst van deze dorpen?

Meld je dan aan als bestuurslid! Jong of oud, met of zonder ervaring – iedereen met enthousiasme en betrokkenheid is welkom. Misschien kun jij de vereniging ook op een nieuwe manier zichtbaar maken, bijvoorbeeld via social media.

Wil je meer weten of wil je je aanmelden? Stuur dan een mailtje naar ericoosterbosch@hotmail.com – jouw inzet kan het verschil maken!



Verknoppte vergetelheid

Ze legt een knoop in haar zakdoek, zodat ze haar planten niet vergeet water te geven. Bij het denken aan water, moet ze meteen naar het toilet. Zittend op de wc-bril, leest ze op de muurkalender wie er jarig zijn. Ze legt nog een knoop in haar zakdoek, zodat ze niet vergeet haar neef en vriendin een kaart te sturen voor hun komende verjaardagen. Ze loopt terug en schuift haar luie stoel richting de televisie. Ze zet hem aan en kijkt naar een programma over een verbouwing. Wat een stoffige boel op het beeld. Ze legt een derde knoop in haar zakdoek ter herinnering aan het poetsen van haar eigen woonkamer.

Ze krijgt honger en haalt een stuk ontbijtkoek. Ze wil er boter op smeren, maar die is op. Ze legt een knoop in haar reservezakdoek, zodat ze niet vergeet een nieuw kuipje te kopen. Kijkend uit het raam, ziet ze de buurvrouw bij de heg staan. De buurvrouw zwaait naar haar en ze zwaait kort terug. Ze vindt haar aardig en legt een tweede knoop in haar reservezakdoek. Zo onthoudt ze vast dat ze haar morgen een fleurig bloemetje brengt. Haar blik valt op een leeg mandje. Daar zou de hond in moeten liggen. Ze ziet hem nergens. Ze roept hem en hij komt niet. Ze legt een derde knoop in haar reservezakdoek om niet te vergeten dat ze hem direct na het



eten moet zoeken. Hij zal net als zij ook wel honger hebben.

Later loopt ze nog wat doelloos rond, voelt zich moe en gaat slapen. Ze wordt wakker en na een goede nachtrust schuift ze naar de badkamer. Ze wil een nieuwe onderbroek aan doen, maar de voorraad is op. Ze wil een knoop in haar zakdoek leggen, zodat ze niet vergeet de was te doen. Er is echter geen ruimte meer voor een extra knoop. Ze kijkt in de strijkmand op de wasmachine en ziet daar gelukkig wat gewassen ondergoed liggen. En ook wat schoongewassen zakdoeken. Ze hebben allemaal drie knopen. Ze vindt dat raar. Waarom zou ze zakdoeken met drie knopen in de was doen? Na wat gedoe zijn de zakdoeken weer uit de knoop. Ze strijkt ze uit de kreukels, stoomt ze kaarsrecht terug in het model, vouwt ze scherp op en legt ze netjes op een stapel in het laadje van haar nachtkastje. Op twee exemplaren na. Die stopt ze in haar broekzakken. Ze is trots op zichzelf dat ze dat weer voor elkaar heeft gekregen. Ze slaat haar ogen

Kopij: e-mail: welzijnwijzerredactie@gmail.com