

2024: Van Virtual Reality Beleving tot de training "GOED Omgaan met Dementie!"

Het is altijd waardevol om terug te kijken en te reflecteren. In een wereld die in rap tempo vergrijsd en waar dementie steeds vaker voorkomt, zetten we belangrijke stappen.

We proberen de gemeenschap bewust te maken van dementie en hen te ondersteunen waar dat nodig is.

Wat is het doel van de werkgroep Dementie Vriendelijke gemeente Eersel?

Onze werkgroep heeft als missie om dementie meer onder de aandacht te brengen en, waar mogelijk, praktische handvatten aan te reiken.

Dit doen we onder andere door de volgende initiatieven:

1. De Virtual Reality beleving

In samenwerking met Cordaad bieden we de VR-beleving aan. Hierbij ervaren deelnemers via Virtual Reality hoe het is om dementie te hebben. Hoe verandert de wereld als je steeds meer vergeet? Hoe voelt het wanneer alledaagse dingen moeilijker worden en andere mensen zich met jou gaan bemoeien? De VR-beleving eindigt altijd met een nagesprek, waarin deelnemers hun ervaringen kunnen delen. De reacties van deelnemers zijn positief en vol lof.

2. De contactgroep voor jonge mensen met dementie

Voor jongere mensen met dementie (onder de 65 jaar) is de zorg vaak niet altijd goed afgestemd op hun specifieke situatie. Deze groep richt zich op het bieden van een veilige ruimte waar deelnemers ervaringen kunnen uitwisselen en soms thema's kunnen bespreken. De ondersteuning wordt geboden door vrijwilligers, en de sfeer is kleinschalig en vertrouwd.

3. De Training "GOED Omgaan met Dementie"

In samenwerking met Samen dementievriendelijk bieden we de training "GOED Omgaan met dementie" aan. Veel mensen weten niet

precies hoe ze moeten omgaan met iemand die dementie heeft. Moet je iemand corrigeren of juist niet? Hoe kun je het beste met hen communiceren? Deze training biedt deelnemers waardevolle handvatten om beter om te gaan met mensen met dementie.

Andere activiteiten in 2024

- De film **Kapsalon Romy**, die een beeld gaf van het leven met dementie.
- Het **Alzheimer-café de Kempen**, waar mensen met dementie en hun naasten samenkomen voor informatie en ontmoeting.
- De **schrijfwedstrijd van de bibliotheek**, waarbij enkele mooie verhalen en gedichten werden ingezonden die een persoonlijke kijk gaven op het leven met dementie.
- De fotoroute tijdens Wereld Alzheimer Dag met als thema: **Samen in beweging**.

Kijken naar 2025

We kunnen terugkijken op een geslaagd jaarprogramma, maar de werkgroep kijkt ook met enthousiasme vooruit naar het jaarplan voor 2025.

Iedereen die in 2024 een bijdrage

Geheugen

Het is moeilijk te bevatten dat jij me niet meer kent dat ik je heb verloren en je toch nog bij me bent

Je geheugen ben je kwijt wie je was en wat je zei ben je stilletjes aan vergeten of is 't versleten door de tijd

Is het verborgen in het duister van je brein

Ach mocht ik maar, ach kon ik maar je geheugensteuntje zijn

Ik heb mijn geheugen nog en daarin koester ik jou om wie je was en wat je zei omdat ik van je hou.

A.M.M. van Herk

heeft geleverd aan de werkgroep, willen we bedanken. Samen hebben we een verschil gemaakt. In 2025 willen we Eersel nóg dementievriendelijker maken. Want dementie raakt niet alleen degene die de diagnose krijgt, maar ook familie en vrienden. Samen kunnen we een positieve impact maken.

Tom Mouwen, Sociaal Agoog bij ouderenzorgorganisatie Oktober

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Activiteiten Agenda 2025

Op www.eersel.nl/kalender staat een overzicht van allerlei activiteiten in de gemeente Eersel.

Van webinars, informatieavonden, ontmoetingsavonden tot gezellige workshops.

Informatieplein Eersel voor vragen over taal, digitaal, geld, formulieren en administratie. Om de week woensdag-middag 14.00-16.00 uur in de even weken. Locatie: Bibliotheek, Dijk 7, www.eersel.nl/informatieplein

't Trefpunt: Een laagdrempelige inloop waar inwoners van de gemeente Eersel elkaar kunnen ontmoeten. Iedere dinsdagmiddag 14.00-16.00 uur. Locatie: foyer van de Muzenval, Dijk 7, Eersel.

Taalcafé Eersel voor anderstaligen, nieuwkomers en iedereen die interesse heeft om spelenderwijs met taal bezig te zijn. Elke woensdag 10.00-11.30 uur en 14.00-15.30 uur. Locatie: Bibliotheek, Dijk 7, Eersel. Elke maandag 10.00-11.30 uur. Locatie: De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel. In schoolvakanties geen Taalcafé. www.cordaadwelzijn.nl/dienst/taal/eersel/

't Kletscafé 13.00-15.00 uur Elke maandagmiddag voor iedereen. Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel Tel. 0497-515152

Stichting De Kempen Specials De leukste club voor jongeren met ASS en normale begaafdheid. TEENS (12-20 jaar) en GOING OUT (20-35 jaar) Voor een overzicht van de activiteiten zie: www.dekempenspecials.nl

VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel www.eerselvoorelkaar.nl Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswerk Eersel-voorelkaar: 0497-531304 info@eerselvoorelkaar.nl

Wil jij op de hoogte worden gehouden van de bijeenkomsten en de onderwerpen, mail dan naar cafebreindekempen@meedemeentgroep.nl.



Het Platform voor Mensen met een Beperking Eersel zoekt een secretaris. Iets voor jou?



enigingen en ondernemers onze gemeente echt inclusief te laten worden. Hun doel is een inclusieve samenleving waar iedereen, met of zonder beperking, jong of oud, kan meedoen en meetelt. Waar iedereen gelijke kansen en rechten heeft en er respect voor elkaar is.

De vrijwilligers van het PMB richten zich bij hun activiteiten en adviezen op mensen met een beperking. Dat kan een lichamelijke, zintuiglijke, verstandelijke of psychische beperking zijn of mensen met een chronische ziekte.

Deze mooie vrijwilligersorganisatie is op dit moment op zoek naar een nieuwe secretaris. Een uitdagende rol, die uitstekend past bij mensen die graag de spin in het web zijn en hart hebben voor de activiteiten van het PMB.

Op de website van het PMB vind je veel informatie over de uiteenlopende onderwerpen waar het PMB mee bezig is, en krijg je meer zicht op de functie (www.pambeersel.nl).

Wil je meer weten? Of reageren op deze zinvolle vrijwilligersfunctie. Neem dan contact op met PMB Eersel. Telefonisch: 06-50242258 of per mail: pambeersel@gmail.com.

Ken je PMB Eersel? PMB staat voor Platform voor Mensen met een Beperking. Het PMB is al vele jaren actief om in samenwerking met organisaties als de gemeente, inwoners, ver-

Café Brein De Kempen

voor mensen met NAH, betrokkenen, zorgprofessionals en andere belangstellenden

Op 10 december 2024 vond de eerste bijeenkomst plaats van Café Brein De Kempen in D'n Aachterûm in Reusel. Met een opkomst van ongeveer zestig personen, een ervaren spreekster met een interessant onderwerp en een prettige (prikkelarme) locatie was deze bijeenkomst meer dan geslaagd.

Café Brein is een concept van het NAH-netwerk Zuidoost Brabant en was al actief in Eindhoven en Helmond en meer recent in Valkenswaard en Veldhoven. Op initiatief van twee ervaringsdeskundigen, Marleen Roest uit Bladel en Eric Verhoeven uit Reusel werd Café Brein De Kempen opgezet. Zij vertellen:

"Vanuit onze omgeving merkten wij dat er veel mensen zijn met NAH (niet aangeboren hersenletsel) in de Kempen die behoefte hebben aan contact en informatie. Hiervoor zijn verschillende mogelijkheden voorhanden zoals lotgenotengroepen en één-op-één gesprekken met ervaringsdeskundigen. Dit blijkt voor veel mensen echter toch een drempel te zijn, hetzij uit schaamte, onbekendheid of een gevoel van onveiligheid. Daarom zijn wij op zoek gegaan naar een laagdrempelig initiatief en vonden dat in Café Brein."

"Mensen met niet aangeboren hersenletsel stuiten vaak op onbegrip in hun omgeving", gaan Marleen en Eric verder, "met name omdat het letsel vanaf de buitenkant niet altijd

zichtbaar is. Neem de overgevoeligheid voor prikkels (zoals geluid, licht en drukte), concentratieproblemen en vermoeidheid. Dit is aan mensen zonder NAH niet uit te leggen. 'Ik ben ook wel moe' of 'ik heb ook last van het geluid' hoor je dan maar voor mensen met NAH is dat anders en altijd aanwezig! Dat begrip vind je wél bij ervaringsgenoten en daar hoeft je het samen dan ook niet constant over te hebben want dat wéét je van elkaar. Die herkenning en erkenning kun je dus ook vinden bij Café Brein en dat maakt de bijeenkomsten ook interessant voor partners, mantelzorgers en andere naasten."

Café Brein is een tweemaandelijks bijeenkomst. De inloop is vanaf 19.00 uur, om 19.30 uur start een professionele spreker met een presentatie over een bepaald onderwerp. De bijeenkomst en het onderwerp worden vooraf aangekondigd in de weekbladen. Er is een pauze van een half uur en gelegenheid voor een nagesprek of vragen stellen aan de spreker. De organisatie is in handen van Cordaad Welzijn en Mee De Meentgroep. De avond eindigt om 21.00 uur.

Voor 2025 zijn de data als volgt: 11 februari, 8 april, 10 juni, 12 augustus, 14 oktober en 9 december, steeds op dinsdagavond in D'n Aachterûm, Korenbocht 50 in Reusel. De toegang is gratis en aanmelden (via onderstaand mailadres) is niet verplicht maar wel gewenst.