

# Welzijn wijzer

## Welzijn wijzer

① pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: [welzijnwijzerredactie@gmail.com](mailto:welzijnwijzerredactie@gmail.com)

## Kom erbij!

Van donderdag 26 september tot en met woensdag 2 oktober is het de Week tegen eenzaamheid.

### Ertoe doen

Het gevoel 'erbij te horen' en 'ertoe te doen' is voor ieder mens een basisbehoefte. Eenzaamheid is niet alleen een naar gevoel, het leidt ook tot gezondheidsrisico's en minder meedoen in de samenleving. Het is belangrijk dat we ons blijven inzetten voor mensen die zich eenzaam voelen. De sleutel tot een oplossing ligt in samenwerking in onze samenleving. Zo ontstaat een permanente aanpak die mensen met eenzaamheidsgevoelens bereikt en steunt.

Familie, vrienden, burens, kennissen, vrijwilligers zijn er voor elkaar. Eenzaamheid verminderen vraagt wat van ons allemaal.

### Kom erbij!

In de Week tegen eenzaamheid staan ontmoeting en verbinding centraal. Door het hele land is er tijdens deze week extra aandacht voor het thema eenzaamheid en sociaal isolement. Speciaal voor deze week is er een kalender gemaakt met initiatieven die kunnen bijdragen aan de aanpak van eenzaamheid. Het begint met in contact komen. Inwoners worden uitgenodigd om aan te sluiten bij een van de activiteiten. Activiteiten van jong tot oud, er zit vast ook iets voor jou bij. Eersel heeft een rijk verenigingsleven wat bijdraagt aan het tegengaan van dit belangrijke thema.



## KOM ERBIJ!

26 sept  
T/M 2 okt

WEEK  
EENZAAMHEID

Kijk op de kalender en sluit aan bij een van deze activiteiten. Je bent van harte welkom!

Kalender digitaal te bekijken: [www.eersel.nl/week-tegen-eenzaamheid-van-26-september-tot-en-met-2-oktober](http://www.eersel.nl/week-tegen-eenzaamheid-van-26-september-tot-en-met-2-oktober)

Heb je geen vervoer? Misschien kan ANWB automaatje je helpen? Mail: [automaatje-eersel@cordaadwelzijn.nl](mailto:automaatje-eersel@cordaadwelzijn.nl)  
Bel: 06-22300935

Ben je op zoek naar een matje? Kijk eens op: [www.eerselvoorelkaar.nl](http://www.eerselvoorelkaar.nl)

De Week tegen eenzaamheid 2024 wordt in het kader van het actieprogramma Een tegen eenzaamheid georganiseerd door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Kijk wat jij zelf kunt doen op [www.eentegeneenzaamheid.nl](http://www.eentegeneenzaamheid.nl)

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: [welzijnwijzerredactie@gmail.com](mailto:welzijnwijzerredactie@gmail.com)

## Activiteiten Agenda 2024

Op [www.eersel.nl/kalender](http://www.eersel.nl/kalender) staat een overzicht van allerlei activiteiten in de gemeente Eersel.

Van webinars, informatieavonden, ontmoetingsavonden tot gezellige workshops.

**Informatieplein Eersel** voor vragen over taal, digitaal, geld, formulieren en administratie. Om de week woensdag-middag 14.00-16.00 uur in de even weken.  
Locatie: Bibliotheek, Dijk 7, [www.eersel.nl/informatieplein](http://www.eersel.nl/informatieplein)

**'t Trefpunt:** Een laagdrempelige inloop waar inwoners van de gemeente Eersel elkaar kunnen ontmoeten. Iedere maandagmiddag 14.00-16.00 uur.  
Locatie: foyer van de Muzenval, Dijk 7, Eersel.

**Taalcafé Eersel** voor anderstaligen, nieuwkomers en iedereen die interesse heeft om spelenderwijs met taal bezig te zijn. Elke woensdag 10.00-11.30 uur en 14.00-15.30 uur.  
Locatie: Bibliotheek, Dijk 7, Eersel.  
Elke maandag 10.00-11.30 uur.  
Locatie: De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel.  
In schoolvakanties geen Taalcafé.  
[www.cordaadwelzijn.nl/dienst/taal/eersel/](http://www.cordaadwelzijn.nl/dienst/taal/eersel/)

**'t Kletscafé** 13.00-15.00 uur  
Elke maandagmiddag voor iedereen.  
Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel  
Tel.nr.: 0497-515152

**Stichting De Kempen Specials TEENS** (vanaf 12 jaar).  
De leukste club voor jongeren met ASS en normale begaafdheid.  
Voor een overzicht van de activiteiten zie: [www.dekempenpecials.nl](http://www.dekempenpecials.nl)

## VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel [www.eerselvoorelkaar.nl](http://www.eerselvoorelkaar.nl)  
Meer info of persoonlijk advies  
Steunpunt VrijwilligerswerkEersel-voorelkaar: 0497-531304  
[info@eerselvoorelkaar.nl](mailto:info@eerselvoorelkaar.nl)

hun naasten een volwaardig lid van onze samenleving zijn. De werkgroep organiseert activiteiten om bewustzijn en begrip te creëren voor dementie. Het taboe rond de ziekte te doorbreken middels het alzheimer café, informatieavonden, trainingen en ontmoetingen. De fotowandeling is een van deze activiteiten.





## EERSEL INCLUSIEF

Iedereen doet mee

**DINSDAG**  
8 oktober 2024

**TIJD**  
19.00 - 22.00

**LOCATIE**  
Cultureel centrum  
De Muzenval

### PROGRAMMA

- 19:00 Inloop
- 19:30 Plenaire deel
- 20:15 Ronde 1 Workshops
- 20:40 Pauze
- 20:55 Ronde 2 Workshops
- 21:20 Afsluiting
- 21:30-22:00 Napraten

## Uitnodiging aan ervaringsdeskundigen 8 oktober: Symposium Eersel inclusief - Iedereen doet mee!

Op 8 oktober organiseert de stuurgroep Inclusie het symposium Eersel inclusief. We delen inspirerende verhalen, gaan in gesprek met ervaringsdeskundigen en KempenTV laat een preview zien van hun nieuwe serie.

Ben jij ervaringsdeskundig doordat je een fysieke of mentale beperking hebt, mantelzorgert bent, je identificeert met de regenbooggemeenschap of op een andere manier merkt dat je minder goed mee kan/mag doen in Eersel: meld je aan. Wij willen graag jouw verhaal horen. Wat vind je belangrijk op het gebied van meedoen in Eersel? Waar loop je in je dagelijks leven

tegenaan? Waar zie je kansen? Heb jij een antwoord op deze vragen of wil jij je laten inspireren in je dagelijks leven? Dan nodigen we je van harte uit als ervaringsdeskundige.

De organisatie bestaat uit de gemeente Eersel, Platform Mensen met een Beperking en de Adviesraad Sociaal Domein. Het symposium is van 19.00 tot 22.00 uur in Cultureel Centrum de Muzenval. Het is belangrijk je vooraf aan te melden in verband met het beperkte aantal plekken. Op [www.eersel.nl/symposium](http://www.eersel.nl/symposium) kun je je aanmelden. Voor meer informatie neem contact op met de gemeente Eersel via Trudy van Moorsel.

## Wandelroute: Samen in beweging

### Wereld Alzheimer Dag

Op zaterdag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. Hét moment om samen extra aandacht te vragen voor de ziekte van Alzheimer en alle andere vormen van dementie.

Het thema voor dit jaar is 'Samen in beweging'. Bewegen geeft plezier, minder stress en is gezond voor het brein. Wij hopen veel mensen met dementie en hun naasten in beweging te brengen.

### Fotowandeling

Daarom dit jaar een bijzondere activiteit onder de noemer 'Samen in Beweging'. Gedurende zes weken zullen er in elke dorpskern van Eersel oude foto's van vroeger worden tentoongesteld. Deze foto's geven een prachtig inkijkje in het verleden en nodigen uit tot herinneringen en

gesprekken. Het doel is om samen te genieten van het verleden. De tentoongestelde foto's vormen in iedere dorpskern een korte wandelroute. Kom samen genieten van het verleden en herontdek de geschiedenis van je dorp.

Je kunt deze route wandelen van 21 september tot en met 31 oktober 2024.

### Wat kun je verwachten

- Een wandelroute die je door alle dorpskernen van Eersel leidt.
- Prachtige foto's uit het verleden op centrale plekken in elke kern.
- De kans om herinneringen op te halen en verhalen te delen met medebewoners.
- Een unieke gelegenheid om de rijke geschiedenis op een nieuwe manier te ervaren.

De flyers met de routes kunt u vanaf 21 september ook vinden op diverse plekken in uw dorp, waaronder het dorpshuis en Visit Eersel. Tevens zullen de routes digitaal beschikbaar zijn via [www.visiteersel.nl](http://www.visiteersel.nl).

**Dementie Vriendelijke gemeente**  
Mensen met dementie wonen steeds langer thuis. Je kent vast iemand in je eigen familie of daarbuiten met dementie. Iedereen kan iets doen om ervoor te zorgen dat mensen met dementie en



Café De Gouden Leeuw

Jan Smuldersstraat 24 | Vessem

