



Een leven lang sporten voor mensen met een beperking

In de gemeente Eersel

Kelly Ansems - Platform voor Mensen met een Beperking

Een leven lang sporten voor mensen met een beperking

In de gemeente Eersel

Auteur

Kelly Ansems

Wagenbroeken 3a

5529 AA Casteren

kelly_ansems@hotmail.com

Organisatie

Platform voor Mensen met een Beperking

Gemeente Eersel

www.pmbeersel.nl

Contactpersoon

Jan de Mol, secretaris

Gebroeders Hoeksstraat 39

5521 BL Eersel

info@pmbeersel.nl

Datum:19-06-2013

Voorwoord

Voor u ligt het verslag van mijn onderzoek naar een leven lang sporten voor mensen met een beperking in de gemeente Eersel. Ik heb het onderzoek op vrijwillige basis uitgevoerd in opdracht van Het Platform voor Mensen met een Beperking (PMB) om de tijdens mijn studie opgedane kennis in de praktijk te brengen en werkervaring op te doen.

Zelf ben ik ook een fanatiek sporter en ik ben blij dat ik dit onderzoek heb mogen doen. Het zou mooi zijn als iedereen, met of zonder beperking, net zo'n plezier kan beleven aan sporten als ik en ik hoop dat ik daaraan voor deze specifieke doelgroep een kleine bijdrage heb kunnen leveren.

Het is mijn tweede onderzoek dat ik zelfstandig heb uitgevoerd en heb er veel van geleerd. Ik heb de samenwerking met de leden van het PMB als prettig ervaren en daar wil ik hun bij deze voor bedanken. Ik wil in het bijzonder de voorzitter, Thjeu Houben, bedanken. De gesprekken die ik met u gevoerd heb, heb ik als nuttig en plezierig ervaren en zorgden ervoor dat ik gemotiveerd verder kon en niet vast liep. Daarnaast ben ik blij dat ik het vertrouwen en de vrijheid heb gekregen om het onderzoek op mijn eigen manier uit te voeren.

Ik wens u veel plezier tijdens het lezen van mijn verslag.

Kelly Ansems, 19 juni 2013

Samenvatting

Het Platform voor Mensen met een Beperking (PMB) Eersel is een vrijwilligersorganisatie die belangen behartigt en ondersteuning biedt voor mensen met een beperking in de gemeente Eersel. Eén van de doelen van deze organisatie is dat iedereen met een beperking een leven lang kan sporten in de gemeente Eersel. Vandaar dit onderzoek met als hoofdvraag: “Wat is er nodig om mensen met een beperking in de gemeente Eersel een leven lang te kunnen laten sporten?” Deze vraag is beantwoord door middel van deelvragen over wat er nodig is om een leven lang te kunnen sporten, waaruit de doelgroep bestaat, wat hun behoeften en belemmeringen zijn met betrekking tot sport en hoe mensen met een beperking kunnen sporten in de gemeente Eersel.

In dit onderzoek is het Triade-model als leidraad gebruikt. De drie gedragsdeterminanten motivatie, capaciteit en gelegenheid zijn onderzocht aan de hand van een enquête die is gehouden onder de doelgroep en door middel van open vragen aan sportverenigingen en zorginstellingen binnen de gemeente Eersel.

Uit de resultaten is grofweg gebleken dat er voldoende motivatie is om te sporten, maar dat men niet genoeg op de hoogte is van de eigen capaciteiten, dus welke sport men met welke beperking kan beoefenen. Gelegenheid om te sporten is er voor mensen met een lichamelijke en/of zintuiglijke beperking heel weinig. Voor de rest van de doelgroep, mensen met een verstandelijke, geestelijke of psychiatrische beperking en ouderen, zijn er wel verschillende mogelijkheden om (aangepast) te sporten. Zwemmen, fitness en paardrijden zijn populair onder de respondenten en zijn al te beoefenen door iedereen. Twee voorwaarden om te kunnen sporten die overeen kwamen uit de behoeften van de doelgroep én uit de belemmeringen van de sportverenigingen zijn goede begeleiding en (financiële hulp voor) hulpmiddelen.

In het hoofdstuk “Aanbevelingen” worden adviezen gegeven aan het PMB om de doelgroep en de sportverenigingen bewust te maken van de capaciteiten en gelegenheid van mensen met een beperking om te kunnen sporten. Daarnaast wordt geadviseerd om meer gelegenheid te creëren, voornamelijk voor mensen met een lichamelijke en/of zintuiglijke beperking.

Inhoudsopgave

Voorwoord

Samenvatting

Hoofdstuk 1. Inleiding	pag. 5
1.1 Aanleiding	
1.2 Doelstelling	
1.3 Vraagstelling	
1.4 Relevantie	
1.5 Begrippen	
Hoofdstuk 2. Theoretisch kader	pag. 9
2.1 Het Triade-model	
Hoofdstuk 3. Methode	pag. 11
Hoofdstuk 4. Resultaten	pag. 14
4.1 De doelgroep	
4.2 Gemeente Eersel	
Hoofdstuk 5. Conclusie en discussie	pag. 26
5.1 Conclusie	
5.2 Discussie	
Hoofdstuk 6. Aanbevelingen	pag. 29
Referenties	pag. 31
Bijlagen	
A. Begeleidende brief enquête doelgroep	
B. Enquête doelgroep	
C. Output resultaten enquête doelgroep	
D. Sporten voor mensen met een beperking	
E. Classificaties en hulpmiddelen paralympische sporten	
F. Sportverenigingen gemeente Eersel	

Hoofdstuk 1. Inleiding

In dit hoofdstuk wordt als eerste iets verteld over de opdrachtgever, namelijk Platform voor Mensen met een Beperking (PMB) gemeente Eersel. In de paragrafen worden achtereenvolgens de aanleiding, doelstelling, vraagstelling, relevantie en de belangrijkste begrippen uitgelegd.

PMB Eersel is een vrijwilligersorganisatie die belangen behartigt en ondersteuning biedt voor mensen met een beperking in de gemeente Eersel. Onder deze doelgroep vallen zowel mensen met een lichamelijke, zintuiglijke, verstandelijke, psychische of meervoudige handicap, als ouderen en mensen met een chronische ziekte. Het PMB gebruikt als leidraad de “Standaardregels over gelijke kansen voor personen met een handicap” van de Verenigde Naties. De regels omschrijven de verantwoordelijkheid van elk land voor mensen met een handicap en geven voorstellen over wat een land kan doen zodat mensen met een handicap kunnen leven zoals andere mensen (Platform Handicap en Ontwikkelingssamenwerking, 1999).

PMB Eersel:

- Wil een spreekbuis zijn voor mensen met een beperking.
- Behartigt collectieve belangen van mensen met een beperking door deel uit te maken van de Adviesraad WMO Eersel, maar ook door rechtstreeks in contact te treden met de gemeente Eersel of andere instanties.
- Staat open voor persoonlijke belangen van de doelgroep, indien dit kan leiden tot collectieve verbeteringen.
- Bevordert de toegankelijkheid van openbare gebouwen en ruimten in de gemeente Eersel. Ook bevorderen zij de toegankelijkheid van voorzieningen en informatie en de acceptatie van mensen met een beperking door middel van publiciteit en gerichte acties.

Het PMB bestaat momenteel uit 18 leden, zij zijn allen vrijwilliger. Er zijn 3 werkgroepen actief, namelijk de werkgroep BTB (Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid), de werkgroep WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) en de werkgroep PR (Public Relations). Het is belangrijk dat de vrijwilligers uit alle kerkdorpen van de gemeente Eersel afkomstig zijn. Dit kunnen mensen zijn met een beperking, maar ook mensen zonder beperking die zich willen inzetten.

Het PMB vindt het belangrijk dat mensen met een beperking zo veel mogelijk kunnen deelnemen aan de maatschappij, dat gemeente Eersel in haar beleid en uitvoering kansen schept voor deze doelgroep en dat de omgeving hun accepteert als gelijkwaardige individuen.

(Platform voor Mensen met een Beperking, 2012)

1.1 Aanleiding

De aanleiding van het onderzoek was de nieuwe sport- en accommodatiebeleidsnota. Het Platform voor Mensen met een Beperking wil dat daarin meer aandacht wordt besteed aan mensen met een beperking.

1.2 Doelstelling

Het doel van de organisatie is dat iedereen met een beperking een leven lang kan sporten in de gemeente Eersel.

Het doel van de onderzoeker is het in kaart brengen van de mogelijkheden, behoeften en belemmeringen van mensen met een beperking in de gemeente Eersel met betrekking tot sporten en aan de hand daarvan een advies uitbrengen aan PMB Eersel.

1.3 Vraagstelling

De hoofdvraag is: Wat is er nodig om mensen met een beperking in de gemeente Eersel een leven lang te kunnen laten sporten?

Deze vraag wordt beantwoord door middel van de volgende deelvragen:

1. Wat is er nodig om een leven lang te sporten?
2. Waaruit bestaat de doelgroep 'mensen met een beperking in de gemeente Eersel'?
3. Wat zijn de behoeften en belemmeringen van de doelgroep met betrekking tot sporten?
4. Hoe kunnen mensen met een beperking in de gemeente Eersel sporten?

1.4 Relevantie

Gemeente Eersel bestaat uit 18.212 inwoners (Centraal Bureau voor de Statistiek, 2012). Landelijk heeft ongeveer 15% van de Nederlandse bevolking een beperking (Sociaal en Cultureel Planbureau [SCP] 2012). Dat betekent dat er in de gemeente Eersel zo'n 2.732 mensen wonen die leven met een beperking.

Uit diverse onderzoeken is gebleken dat sporten bijdraagt aan een gezonder en gelukkiger leven voor mensen met een beperking. Zo is er voor sporters met een lichamelijke beperking een significant hogere score op tevredenheid over het leven en kwaliteit van leven (op lichamelijk, psychisch en sociaal vlak) ten opzichte van mensen met een lichamelijke beperking die niet sporten (Yazicioglu, K., Yavuz, F., Goktepe, A.S. & Tan, A.K. (2012). Wel is het een voorwaarde dat de positieve ervaringen voor de deelnemer toenemen (Cocquyt & Sigmund, 2010). Ook bij mensen met een verstandelijke beperking heeft sport positieve effecten op zowel het fysieke als op het psychosociale vlak (Duijf, 1997). Om die reden is het relevant om een onderzoek te doen naar de mogelijkheden voor sport voor mensen met een beperking. Maar waarom een leven lang?

Sport en bewegen levert voor iedereen een positieve bijdrage aan gezondheidsbevordering en ziektepreventie (ZonMw (2004). Ook op (zeer) hoge leeftijd heeft regelmatig bewegen een positief effect op het lichamelijk, geestelijk en sociaal functioneren (SCP, 2010).

1.5 Begrippen

Gemeente Eersel

Een gemeente is een gebied dat bestuurd wordt door een burgemeester, raad en wethouders. Verschillende dorpen kunnen samengebracht worden onder één gemeente. Gemeente Eersel bestaat uit de dorpskernen Eersel, Duizel, Vessem, Wintelre, Knegsel en Steensel.

Sporten

Sporten is minimaal eenmaal per twee weken deelnemen aan recreatieve of wedstrijdgerichte bewegingsactiviteiten al dan niet in verenigingsverband (Baken & Duijf, 1995).

Beperking of handicap

Een beperking of handicap is een permanente eigenschap die in bepaalde omstandigheden een belemmering vormt voor het functioneren in de maatschappij. Een beperking of handicap kan van verstandelijke, lichamelijke of geestelijke aard zijn.

Het gebruik van de woorden beperking of handicap is voor iedereen verschillend. Er is niet één term die voor iedereen het prettigst is. Het belangrijkste is dat je het met respect gebruikt. In dit onderzoek zal het woord beperking gebruikt worden.

Verstandelijke beperking

Bij een verstandelijke beperking ligt het intellectueel functioneren duidelijk onder het gemiddelde (IQ lager dan 70), waardoor sprake is van een belemmering in de zelfredzaamheid op meerdere terreinen, zoals wonen, werken of sociale vaardigheden. Deze beperking komt voor het 18^e levensjaar tot uiting.

Lichamelijke beperking

Een lichamelijke beperking is een beperking in het lichamelijk functioneren. Bijvoorbeeld vanwege het ontbreken van ledematen of een probleem met de ledematen, zoals dwarslaesie. Ook ouderen of mensen met een chronische ziekte kunnen moeite hebben of krijgen met lichamelijk functioneren.

Zintuiglijke beperking

Een zintuiglijke beperking is een stoornis in één of meerdere zintuigen. Het heeft vaak betrekking op het gehoor- of gezichtsvermogen. In dit onderzoek wordt onderscheid gemaakt tussen een visuele en een auditieve beperking.

Geestelijke beperking

Mensen met een geestelijke beperking hebben langdurige psychische problemen, waardoor ze moeite hebben zich in het maatschappelijk verkeer te handhaven en waarvoor zij al dan niet behandeld worden. In dit onderzoek wordt onderscheid gemaakt tussen een geestelijke beperking, zoals autisme of ADHD, en mensen met een psychiatrische achtergrond, bijvoorbeeld psychose of schizofrenie.

Meervoudige beperking

Iemand met een meervoudige beperking heeft beperkingen van zowel verstandelijke als lichamelijke aard.

(Thesaurus zorg en welzijn, 2012)

Hoofdstuk 2. Theoretisch kader

Het theoretisch kader bevat informatie van wat er in de literatuur al bekend is over de benodigheden om een leven lang te kunnen sporten. Hieronder wordt het Triade-model uitgelegd, omdat dat als leidraad zal dienen voor het onderzoek.

2.1 Het Triade-model

Volgens het triade-model van Poiezs (1999) zijn er drie oorzaken van gedrag, namelijk motivatie (M), capaciteit (C) en gelegenheid (G).

Motivatie is de mate waarin een persoon belangstelling heeft voor het vertonen van het gedrag of het resultaat van dat gedrag. In het kort: M = willen.

Capaciteit is de mate waarin een persoon over de eigenschappen, vaardigheden, macht en instrumenten beschikt om het gedrag uit te voeren. Denk hierbij aan fysieke en mentale vaardigheden en financiële capaciteit. In het kort: C = kunnen.

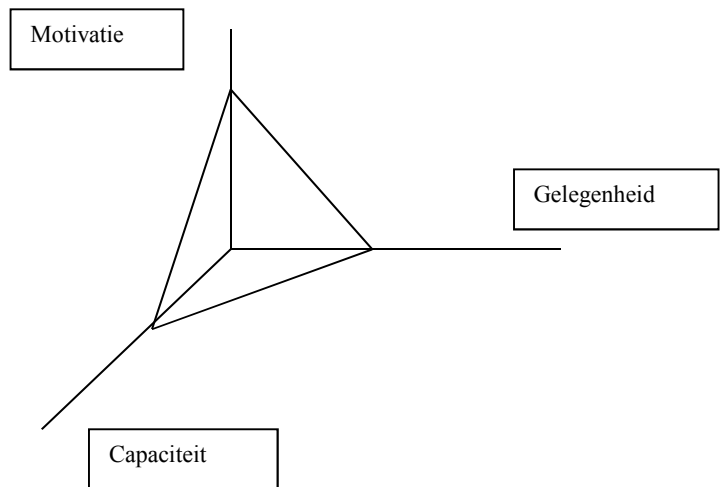
Gelegenheid is de mate waarin de omstandigheden gedrag mogelijk maken of verhinderen. Deze omstandigheden liggen buiten de persoon en gaan bijvoorbeeld over tijd, omgeving en beschikbaarheid. In het kort: G = de kans hebben.

Poiezs stelt dat deze drie oorzaken alle mogelijke gedragsdeterminanten omvatten.

Door middel van het triade-model is gedrag te verklaren en voorspellen. Dit wordt gedaan door een inschatting te maken van de drie oorzaken. Deze inschattingen zijn aan te geven op een schaal van 0.0 tot 1.0. Het is echter subjectief, omdat de persoon zelf aangeeft of hij/zij denkt dat hij/zij kan sporten en hij/zij de kans heeft om te sporten. De drie cijfers van M, C en G worden vermenigvuldigd om de waarschijnlijkheid (T) van het gedrag (in dit geval: sporten) te berekenen. De formule luidt: $T = M \times C \times G$. De uitkomst van deze berekening ligt tussen 0.0 en 1.0 en geeft een indicatie van hoe waarschijnlijk het is dat diegene het gedrag zal uitvoeren. Je kunt dus niet zeggen dat iemand zoveel procent kans heeft om het gedrag uit te voeren. Uit de formule is ook op te maken dat, als één van de scores 0.0 is, de uitkomst ook 0.0 is en het gedrag dus (zeer waarschijnlijk) niet vertoond zal worden.

Naast het verklaren en voorspellen, kan gedrag ook beïnvloed worden aan de hand van het triade-model. Je kunt namelijk in een oogopslag zien op welke oorzaak de persoon laag scoort.

De oorzaken hebben ook invloed op elkaar. Er zijn twee balanseffecten; primair en secundair. Het primaire balanseffect is dat M invloed heeft op C of G. Dus als er een hoge motivatie is, zal iemand meer moeite doen om het gedrag te kunnen vertonen (C) en een kans (G) te creëren. Bij een lage motivatie zal iemand minder moeite doen voor C en G. Het secundaire balanseffect is andersom en is dat C of G invloed hebben op M. Als iets niet goed lukt (C) of de omstandigheden zijn niet goed (G), zal de motivatie afnemen. Het is echter niet zo dat motivatie opgewekt wordt als C en G toenemen. Ze kunnen wel als trigger dienen als er al een bepaalde mate van motivatie aanwezig was. Deze twee balanseffecten kunnen voor een spiraaleffect zorgen, waarbij ze elkaar steeds blijven beïnvloeden.



Hoofdstuk 3. Methode

Dit hoofdstuk beschrijft hoe het onderzoek tot stand komt en welke bronnen en instrumenten daarvoor gebruikt worden. De methode wordt per deelvraag uitgelegd.

1. Wat is er nodig om een leven lang te sporten?

Hiervoor wordt gebruik gemaakt van literatuur. Het theoretisch model is reeds behandeld in het vorige hoofdstuk, Het theoretisch kader.

2. Waaruit bestaat de doelgroep 'mensen met een beperking in de gemeente Eersel'?

De theoretische populatie die in dit onderzoek onderzocht wordt, is "alle mensen met een beperking in de gemeente Eersel". Zoals in hoofdstuk 1 vermeld, wordt er vanuit gegaan dat 15% van de 18.212 inwoners een beperking heeft. Dat zijn dus 2.732 mensen. Om erachter te komen om welke mensen het precies gaat, wordt gebruik gemaakt van de administratie van gemeente Eersel vóór 11-10-2012 over mensen die daarvóór een aanvraag hebben gedaan bij het WMO-loket. Zo'n aanvraag bij de Wet Maatschappelijke Ondersteuning kan bijvoorbeeld zijn: hulp bij het huishouden, rolstoelvoorziening, vervoervoorziening of een woningaanpassing. De operationele populatie is dus: "alle mensen die voor 11-10-2012 een aanvraag hebben gedaan bij het WMO-loket".

De gegevens uit de administratie van de gemeente zijn echter vertrouwelijk en mogen niet overgenomen worden naar dit het onderzoek. Daarom werkt de gemeente mee aan het versturen van een enquête naar de mensen uit bovengenoemde administratie, zodat (opnieuw) de doelgroep vastgesteld kan worden. In de enquête wordt gevraagd naar persoonlijke gegevens, zoals naam, sekse, leeftijd, de aard van zijn/haar beperking en eventueel contactgegevens, zodat het Platform voor Mensen met een Beperking (PMB) hem/haar kan benaderen.

Uiteindelijk bestaat de getrokken steekproef uit alle mensen uit de operationele populatie, waarvan de adresgegevens bekend zijn. Dat zijn er 137, die allemaal een enquête ontvangen.

Schematische weergave:



Om de resultaten uit de getrokken steekproef te kunnen generaliseren naar de hele theoretische populatie, moet de steekproefgrootte groot genoeg zijn. De wet van de grote aantallen beschrijft namelijk dat steekproefresultaten stabiel worden naarmate de steekproef groter is (Brinkman, 2006). De minimale grootte wordt berekend aan de hand van de volgende formule:

$$n = \frac{N \times Z^2 \times p(1-p)}{Z^2 \times p(1-p) + (N-1) \times F^2}$$

Hierbij is:

- n = het aantal benodigde respondenten
- N = de grootte van de populatie (2.732)
- Z = de standaardafwijking (1.96) bij een bepaald betrouwbaarheidspercentage (95%)
- p = de kans dat iemand een bepaald antwoord geeft (in de meeste gevallen 50%)
- F = de foutmarge (in de meeste gevallen 5%)

Dus:

$$n = \frac{2.732 \times 1.96^2 \times 50(1-50)}{1.96^2 \times 50(1-50) + (2.732-1) \times 5^2} = 110.6$$

De uitkomst van 110,6 betekent dat er afgerond 111 vragenlijsten ingevuld teruggestuurd moeten worden, voordat de resultaten representatief kunnen zijn voor de hele doelgroep.

Van de te versturen vragenlijsten moet dus 81% ingevuld terug gestuurd worden. Om zo'n hoog percentage aan respons te krijgen, ontvangen alle mensen uit de getrokken steekproef een brief van de gemeente (zie bijlage A. Begeleidende brief enquête doelgroep), waarbij ze met hun naam aangesproken worden. Hierdoor zal men zich persoonlijk aangesproken voelen en eerder geneigd zijn om deel te nemen aan het onderzoek. Bij deze brief zit de enquête (zie bijlage B. Enquête doelgroep) met retourenveloppe, evenals een link naar de digitale versie. De einddatum voor het invullen is een maand na het versturen. De resultaten van de enquête worden weergegeven in paragraaf 4.1.1 De doelgroep.

3. *Wat zijn de behoeften en belemmeringen van de doelgroep met betrekking tot sporten?*

Deze deelvraag wordt eveneens beantwoord aan de hand van een enquête. Deze enquête wordt als deel 2 aan bovengenoemde vragenlijst gekoppeld en dus op dezelfde manier verstrekt. De vertrouwelijkheid en anonimiteit van deel 2 worden gewaarborgd door naam en contractgegevens uit deel 1 vóór de analyse van deel 2 uit de database te halen. Deel 2 wordt samengesteld aan de hand van literatuur over determinanten van gedrag. Hiervoor wordt het boek Gezondheidsvoorlichting en gedragsverandering: een planmatige aanpak (Brug, Assema & Lechner, 2007) gebruikt. De resultaten worden weergegeven in paragraaf 4.1.2 t/m 4.1.4.

4. Hoe kunnen mensen met een beperking in de gemeente Eersel sporten?

Voor deze deelvraag wordt een korte vragenlijst opgesteld voor sportverenigingen binnen de gemeente Eersel over de mogelijkheden en benodigdheden om mensen met een beperking te kunnen laten sporten. Deze vragenlijst bestaat uit 4 algemene open vragen, om zoveel mogelijk informatie vanuit de verenigingen zelf te krijgen.

- Welke sport wordt er uitgeoefend bij uw vereniging?
- Wat zijn de mogelijkheden voor mensen met een (verstandelijke, lichamelijke, zintuiglijke, of psychische) beperking om aan deze sport deel te nemen?
- Zijn er al mensen met een beperking die aan uw sportactiviteiten deelnemen? Zo ja, hoeveel en met welke beperking?
- Wat heeft/had uw vereniging nodig om mensen met een beperking deel te laten nemen aan de sportactiviteiten?

De theoretische populatie die bij deze deelvraag onderzocht wordt, is “alle sportverenigingen binnen gemeente Eersel”. Om erachter te komen welke sportverenigingen er allemaal zijn, wordt gebruik gemaakt van de gemeentegids. De operationele populatie is dus “alle sportverenigingen binnen gemeente Eersel die in de gemeentegids staan”. Omdat de vragenlijsten per e-mail verstuurd worden, is de getrokken steekproef uiteindelijk “alle sportverenigingen binnen gemeente Eersel die met e-mailadres in de gemeentegids staan”. Een maand na het versturen van de vragenlijsten wordt een herinneringsmail gestuurd om de respons te vergroten.

Daarnaast worden organisaties binnen en buiten de gemeente, zoals Lunetzorg in Duizel, De Boei in Eersel, de verschillende KBO's (Katholieke Bond voor Ouderen), De Hoeksteen in Bladel, MEE zuid-oost Brabant en Stichting geHandicapten Op Ski's (Shos) gemaïld met een soortgelijke vragenlijst en is er contact met de sportcoördinator van gemeente Eersel. Tenslotte wordt gebruik gemaakt van internet en gemeentelijke stukken. De resultaten worden weergegeven in paragraaf 4.2 Gemeente Eersel.

Hoofdstuk 4. Resultaten

In hoofdstuk 2 is uitgelegd dat er drie factoren zijn die gedrag kunnen beïnvloeden, namelijk motivatie, capaciteit en gelegenheid. In deze paragraaf worden de resultaten van bovengenoemde factoren beschreven met betrekking tot sporten in de gemeente Eersel. In paragraaf 4.1 worden de factoren beschreven vanuit het oogpunt van de doelgroep, paragraaf 4.2 laat de werkelijke capaciteit en gelegenheid zien. Aan de hand van deze resultaten worden conclusies getrokken, welke worden beschreven in het volgende hoofdstuk.

4.1 De doelgroep

Zoals eerder verteld, zijn de resultaten uit deze subparagraaf subjectief, omdat er uitgegaan wordt van het oordeel van de doelgroep zelf. De doelgroep is benaderd door de gemeente Eersel met de vraag om mee te werken aan dit onderzoek door middel van een enquête (zie bijlage A. en B.). Uit de respons die daarop gekomen is, wordt de doelgroep van dit onderzoek vastgesteld. Daarna volgen de resultaten van de factoren motivatie, capaciteit en gelegenheid. In bijlage C. vindt u de output van de enquête.

4.1.1 Vaststelling doelgroep

Gemeente Eersel heeft 137 enquêtes verstuurd naar mensen met een beperking binnen de gemeente. Daarvan zijn 50 enquêtes binnen de uiterste inleverdatum ingevuld teruggekomen. Dat is een respons van 36.5%.

Deze groep respondenten bestaat uit 24 mannen en 26 vrouwen tussen de 9 en 69 jaar. Opvallend is dat er geen respondenten tussen de 26 en 44 jaar oud zijn. Eén derde is jonger en twee derde is ouder (twee respondenten hadden geen leeftijd ingevuld). De ruime meerderheid (62%) komt uit Eersel, maar uit alle overige dorpskernen heeft er minstens één persoon gereageerd op de enquête.

De 50 respondenten hebben bij elkaar 74 beperkingen aangekruist. Ze konden namelijk meerdere antwoorden geven. De groep met een lichamelijke beperking, waaronder mensen in een rolstoel, is het grootst. Hieronder een overzicht van de aantallen per beperking.

- Lichamelijk / rolstoel: 36
- Verstandelijk: 11
- Anders, namelijk...: 10
- Geestelijk: 8
- Visueel: 4
- Psychiatrisch: 3
- Auditief: 2

De antwoorden die gegeven werden bij "Anders, namelijk..." waren bijvoorbeeld reuma, epilepsie, NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel), hartfalen of een zeldzame bloedziekte. In het onderzoek zal deze groep aangeduid worden met Anders.

Toch kun je de respondenten niet in hokjes indelen, omdat er meerdere mensen zijn die twee of meer beperkingen hebben aangekruist. Zo zijn er bijvoorbeeld 4 respondenten met een visuele beperking, maar daarnaast hebben ze alle vier minstens nog één beperking aangekruist. Hieronder een overzicht van de voorgekomen combinaties. Er zijn 29 personen die één beperking hebben aangekruist. Onder de tabel staat de combinatie van twee respondenten die 3 en 4 beperkingen hebben aangekruist.

	Visueel	Auditief	Lichamelijk	Verstandelijk	Geestelijk	Psych.	Anders
Visueel	0						
Auditief		0					
Lichamelijk	2	1	21				
Verstandelijk	1			5			
Geestelijk		1	1	3	0		
Psychiatrisch			2			1	
Anders			7		1		2

+ 1x Lichamelijk + verstandelijk + geestelijk

+ 1x lichamelijk + verstandelijk + geestelijk + visueel

Zoals in bovenstaande tabel te zien is, is de groep met alleen een lichamelijke beperking veruit het grootst (21). Daarna komt de groep met een lichamelijke én Anders beperking (7). Ten derde de mensen met alleen een verstandelijke beperking (5).

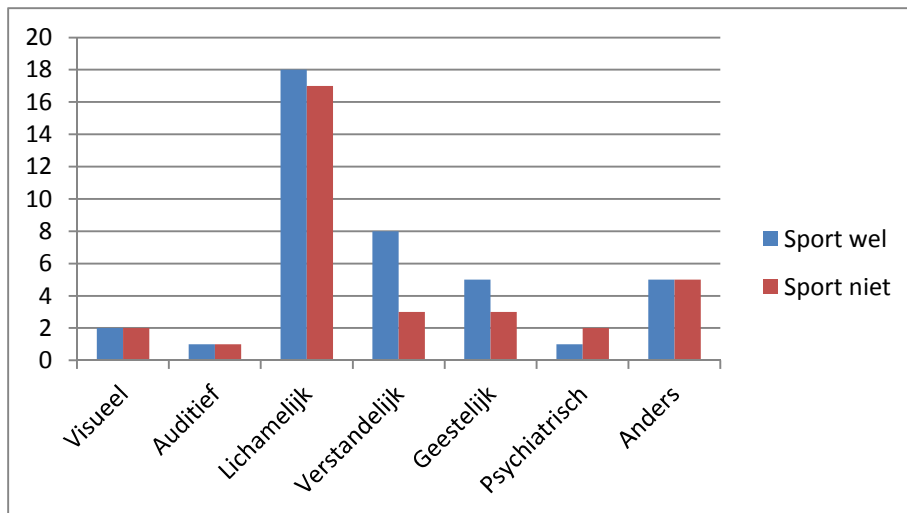
In combinatie met de leeftijden is het opvallend dat:

- 7 van de 8 personen met een geestelijke beperking onder de 25 jaar is*
- 10 van de 11 personen met een verstandelijke beperking onder de 25 jaar is
- 3 van de 3 personen met een psychiatrische beperking boven de 50 jaar is
- 78% van de personen met een lichamelijke beperking boven de 45 jaar is (28 van de 36)*

* bij 1 respondent is de leeftijd onbekend

Omdat het Platform voor Mensen met een Beperking (PMB) ook in de toekomst wil inspelen op de wensen van de doelgroep, is er in de enquête gevraagd of zij door het PMB benaderd mogen worden voor verdere onderzoeken. Hier heeft 60% mee ingestemd door een adres, telefoonnummer en/of e-mailadres op te geven.

Van de 50 respondenten zijn er 29 mensen met een beperking die één of meer sporten beoefenen, waarvan allemaal, op één na, minstens 1x per week. De meest voorkomende sporten zijn zwemmen (13x) en fitness/fysio (9x). Andere sporten werden slechts één of twee keer genoemd, zoals: voetbal, korfbal, scouting, musical, tennis, schaken, biljarten, judo, dansen, paardrijden, yoga, gym, handboogsport, fietsen, wandelen en skaten. In combinatie met de beperkingen die de respondenten hebben, blijkt dat er per beperking ten minste één persoon is die sport. Zie onderstaande grafiek.



Hierin is ook te zien dat er per beperking ongeveer de helft wel sport en de helft niet. Alleen bij de groep met een verstandelijke beperking is er een grotere meerderheid voor sporters. In deze grafiek zijn echter niet de combinaties te zien van de mensen die meerdere beperkingen hebben aangekruist. Zo zijn er twee mensen met een auditieve beperking, maar is niet te zien dat degene met een auditieve en lichamelijke beperking wel sport en degene met een auditieve en geestelijke beperking niet. Daarom zijn er aanvullende analyses gedaan, waaruit één opvallend resultaat komt: Van de mensen met een lichamelijke beperking sport de helft wel en de helft niet, maar onder de mensen zónder een lichamelijke beperking, is een meerderheid aan sporters te zien. Zie onderstaande tabel.

Beperking lichamelijk * Doet u aan sport?

		Doet u aan sport?		Total
		ja	nee	
Beperking lichamelijk	ja	18	17	35
	nee	11	3	14
Total		29	20	49

Hieruit is ook af te lezen dat van de 20 mensen die niet sporten, er 17 zijn met een lichamelijke beperking.

4.1.2 Motivatie

Motivatie is de mate waarin een persoon belangstelling heeft voor het vertonen van het gedrag of het resultaat van dat gedrag. In dit onderzoek wordt gekeken naar de vragen of men sporten leuk en/of belangrijk vindt, of men gestimuleerd wordt door de omgeving en welke sport men zou willen beoefenen en in welk verband.

Op de stelling “Ik vind sporten leuk”, antwoordt de ruime meerderheid “(helemaal) mee eens” (71%). Negentien procent vindt sporten (helemaal) niet leuk en tien procent weet het niet.

Op de stelling “Ik vind sporten belangrijk”, antwoordt ook de ruime meerderheid “(helemaal) mee eens” (90%).

In totaal zijn er slechts 4 respondenten (8%) die negatief geantwoord hebben op beide stellingen.

Van de 45 personen die de stelling "Mijn omgeving stimuleert mij om te sporten" beantwoord hebben, worden er 28 gestimuleerd. Van 15 personen heeft de omgeving geen mening en 2 personen geven aan niet gestimuleerd te worden om te sporten.

Op de vraag "In welk verband zou u willen sporten?" hebben 8 mensen geantwoord dat ze niet willen sporten. Zie onderstaand overzicht voor alle antwoorden op deze vraag.

- In een reguliere groep: 10x
- In een speciale groep: 16x
(zoals G-sport of rolstoelsport)
- In een gemengde groep: 17x
- Individueel: 19x
- Ik wil niet sporten 8x
- Anders, namelijk: 5x

Er zijn kleine verschillen in aantallen te zien tussen de verschillende antwoorden. Individueel sporten is het vaakst aangekruist en sporten in een reguliere groep het minst.

Hieronder een overzicht van de sporten die men zou willen beoefenen.

Tussen haakjes staat hoeveel mensen die sport ook gekozen hebben, maar het al beoefenen.

Voetbal:	6 (+1)	Atletiek:	0
Handbal:	2	Yoga:	7 (+1)
Volleybal:	1	Fitness:	10 (+4)
Korfbal:	2 (+1)	Zwemmen:	13 (+9)
Basketbal:	1	Waterpolo:	1
Honk-/softbal:	0	Scouting:	2 (+1)
Hockey:	3	Skiën:	2
Rugby:	0	Wielrennen:	1
Tennis:	2 (+1)	Motorsport:	2
Tafeltennis:	2	Goalball:	2
Badminton:	1	Torbil:	2
Dansen:	5	Showdown:	1
Paardrijden:	6 (+1)	Boccia:	1

Anders namelijk:

- Klimmen, sport-spellen 1
- Snorkelen/duiken 1
- Turnen 1
- Wandelen, fietsen 1

Van de 50 respondenten hebben er 41 personen een sport aangekruist of voorgesteld die ze zouden willen doen. De meest gekozen sporten zijn zwemmen, fitness, yoga, voetbal, paardrijden en dansen. Voor de overige sporten is ook interesse, behalve voor honk-/softbal en rugby.

Er blijkt geen verband te zijn tussen:

- de 4 personen die op de stellingen 'ik vind sporten leuk' en 'ik vind sporten belangrijk' negatief hebben geantwoord,
- de 8 personen die op de vraag 'in welk verband zou je willen sporten' hebben geantwoord met 'ik wil niet sporten'
- en de 9 personen die geen sport hebben aangekruist die ze zouden willen beoefenen.

4.1.3 Capaciteit

Capaciteit is de mate waarin een persoon over de eigenschappen, vaardigheden, macht en instrumenten beschikt om het gedrag uit te voeren. Denk hierbij aan fysieke en mentale vaardigheden en financiële capaciteit. In dit onderzoek wordt gekeken naar de vraag of men weet welke sporten hij/zij kan beoefenen met zijn/haar beperking, of men denkt dat het mogelijk is om te sporten, of ze genoeg financiële middelen hebben en of ze zelf mogen beslissen om wel of niet te sporten.

Van de 20 respondenten die geen sport beoefenen, hebben 13 personen aangegeven dat zijn/haar beperking de mogelijkheid tot sporten belemmert.

Op de vraag "Is het ondanks uw beperking mogelijk om te sporten?", antwoordden 8 van de 44 personen dat het niet mogelijk is, 10 personen dat ze het niet weten en 26 personen dat het wel mogelijk is, met of zonder aanpassingen of in speciale teams. Zie onderstaande tabel.

Is het mogelijk om te sporten?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
Helemaal niet mogelijk	8	16,0	18,2	18,2
Mogelijk in speciale teams	8	16,0	18,2	36,4
Mogelijk met aanpassingen	13	26,0	29,5	65,9
Mogelijk zonder aanpassingen	3	6,0	6,8	72,7
Weet ik niet	10	20,0	22,7	95,5
Anders, namelijk...	2	4,0	4,5	100,0
Total	44	88,0	100,0	
Missing				
missing	6	12,0		
Total	50	100,0		

De 8 respondenten die het niet mogelijk achten om te sporten, hebben allemaal (o.a.) een lichamelijke beperking.

Op de stelling "Ik weet welke sporten ik kan beoefenen met mijn beperking", antwoordt bijna de helft (45%) met "(helemaal) niet mee eens". Zie onderstaande tabel.

Stelling: Ik weet welke sporten ik kan beoefenen met mijn beperking

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
Helemaal niet mee eens	2	4,0	4,1	4,1
Niet mee eens	20	40,0	40,8	44,9
Mee eens	21	42,0	42,9	87,8
Helemaal mee eens	6	12,0	12,2	100,0
Total	49	98,0	100,0	
Missing				
Missing	1	2,0		
Total	50	100,0		

Op de stelling “Ik heb genoeg financiële middelen om te kunnen sporten”, antwoordt bijna de helft (49%) met “(helemaal) mee eens”. Van de andere helft zegt 31% niet genoeg financiële middelen te hebben en 20% weet het niet. Opvallend is dat de helft van de mensen die niet genoeg financiële middelen heeft om te kunnen sporten, wél al een sport beoefent. Daarnaast heeft er slechts 1 persoon als reden om niet te sporten “te duur” opgegeven.

Het financiële middel waarvan het meest gebruik gemaakt wordt, is het PGB (Persoonsgebonden Budget), dat in 2013 is afgeschaft. Zeventien respondenten maakten daarvan gebruik. Een enkeling geeft aan een tegemoetkoming te ontvangen via CAK (Centraal Administratie Kantoor), WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) of zorgverzekering. Zeven respondenten kruisten ‘weet ik niet’ aan en de rest gebruikt geen extra financiële middelen naast het inkomen/uitkering. Opvallend is dat niemand gebruik maakt van het Jeugdsportfonds.

Van de 49 respondenten kan en mag 71% zelf beslissen of hij/zij wil sporten en waar. Vier respondenten weten het niet en de overige 20% kan of mag het niet zelf beslissen. In combinatie met de vraag of men gestimuleerd wordt door hun omgeving, worden 8 van de 10 respondenten die niet zelf mogen beslissen, wél gestimuleerd door hun omgeving.

4.1.4 Gelegenheid

Gelegenheid is de mate waarin omstandigheden het gedrag mogelijk maken of verhinderen. Deze omstandigheden liggen buiten de persoon en gaan bijvoorbeeld over tijd, omgeving en beschikbaarheid. In dit onderzoek wordt gekeken naar de vragen of men de mogelijkheid heeft om van en naar sportaccommodaties te gaan, tijd hebben om wekelijks te sporten en op de hoogte zijn van de sportverenigingen in de buurt.

Van de 20 personen die geen sport beoefenen, hebben 3 personen aangegeven dat de gelegenheid een belemmering is om te kunnen sporten. Zij geven bijvoorbeeld aan dat er geen vereniging is of dat het moeilijk is om te integreren in een sportvereniging voor valide mensen.

Op de stelling “Ik ben op de hoogte van welke sportverenigingen er zijn in mijn omgeving”, antwoordt bijna de helft (45%) met “(helemaal) niet mee eens”. Zie onderstaande tabel.

Stelling: Ik ben op de hoogte van welke sportverenigingen er zijn in mijn omgeving

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Helemaal niet mee eens	3	6,0	6,1	6,1
Niet mee eens	19	38,0	38,8	44,9
Mee eens	26	52,0	53,1	98,0
Helemaal mee eens	1	2,0	2,0	100,0
Total	49	98,0	100,0	
Missing Missing	1	2,0		
Total	50	100,0		

Dit percentage is gelijk aan de stelling “Ik weet welke sporten ik kan beoefenen met mijn beperking”. Een nadere analyse laat zien dat er geen evenredig verband is tussen beide stellingen. Van de 49 respondenten zijn er 17 het met beide stellingen (helemaal) eens. Dat wil zeggen dat er 32 respondenten (65%) niet goed op de hoogte zijn van de mogelijkheden om te sporten met hun beperking in de gemeente Eersel.

Van de respondenten die al een sport beoefenen, doen 17 mensen dat bij verenigingen binnen de gemeente Eersel (12 in Eersel, 4 in Duizel en 1 in Vessem) en 6 mensen buiten de gemeente, namelijk in Bladel, Veldhoven, Eindhoven, Bergeijk en Middelbeers.

De ruime meerderheid (70%) heeft positief geantwoord op de stelling “Ik heb de mogelijkheid om van en naar sportaccommodaties te gaan”. Tien respondenten (21%) had ‘weet ik niet’ aangekruist.

Het vervoersmiddel waarvan het meest gebruik gemaakt wordt, is de auto, met of zonder begeleiding.

Zie onderstaand overzicht voor alle antwoorden op deze vraag.

- Met de auto: 23x
- Met begeleiding: 19x
- Met de fiets: 16x
- Met georganiseerd vervoer: 9x
- Met openbaar vervoer: 0x

Anders, nl...

- Elektrisch 9x
- Lopen/met rollator: 2x

Onder ‘elektrisch’ vallen bijvoorbeeld de scootmobiel, pendel freewheel en elektrische rolstoel. Opvallend is dat niemand gebruik maakt van het openbaar vervoer.

Op de stelling “Ik heb tijd om elke week te sporten” antwoordt de ruime meerderheid (85%) met “(helemaal) mee eens”. Vijf respondenten (10%) heeft ‘weet ik niet’ aangekruist.

4.2 Gemeente Eersel

In deze paragraaf worden de resultaten weergegeven van de werkelijke capaciteit en gelegenheid met betrekking tot sporten voor mensen met een beperking in de gemeente Eersel. De werkelijke motivatie kan niet gemeten worden, omdat dat hetzelfde is als de door de persoon zelf beoordeelde motivatie.

4.2.1 Werkelijke capaciteit

Mensen met een beperking kunnen sporten. Kijk maar naar de Paralympics. Dat zijn Olympische Spelen voor mensen met een beperking. Daarin worden vijf categorieën onderscheiden:

- Sporters met een amputatie
- Sporters die aan een rolstoel zijn gebonden
- Sporters met een niet-progressieve hersenbeschadiging, bv. hersenverlamming, traumatische hersenschudding, hersenbloeding of vergelijkbare beperkingen die de spiercontrole, balans of coördinatie verstoren
- Sporters met een visuele beperking, variërend van beperkt zicht tot volledig blind
- Overigen (Les Autres): Sporters met een lichamelijke beperking die niet onder een andere categorie valt. Bv. sporters met dwerggroei, multiple sclerose of afwijkingen aan de ledematen, zoals bv. veroorzaakt door softenon.

Er worden nog twee categorieën onderscheiden die hun eigen Spelen hebben. Voor sporters met een verstandelijke/intellectuele beperking zijn er de Special Olympics en voor doven zijn er de Deaflympische Spelen. Al deze Spelen hebben net als de Olympische Spelen zomer- en winterspelen en worden om de 4 jaar gehouden. In bijlage D. staan de sporten die beoefend worden op olympisch niveau. Er zijn ook sporten die niet in de topsport gespeeld worden, maar die wel recreatief beoefend kunnen worden bij een sportbond. Zo is er bijvoorbeeld nog showdown voor mensen met een visuele beperking en heeft de Koninklijke Nederlandse Doven Sport Bond (KNDSB) o.a. nog sporttakken als squash, waterpolo en zaalvoetbal.

Voor een eerlijke strijd tussen de tegenstanders worden de sporters vaak ingedeeld op leeftijd, gewicht en/of geslacht. Bij sporten voor mensen met een visuele beperking wordt wel eens gebruik gemaakt van een afgeplakte skibril, zodat alle deelnemers evenveel zien. Daarnaast is classificatie een aanvullend middel om sporters met een beperking te beoordelen op hun functioneren en in te delen in klassen. Gehandicaptensport Nederland voert deze classificaties uit bij het Classificatie Instituut en voor doven gebeurt dat door de KNDSB. De classificaties worden nationaal en internationaal gebruikt en zijn, afhankelijk van het niveau waarop gespeeld wordt, verplicht. Bij de classificatie wordt gekeken naar de functiemogelijkheden van de sporter met betrekking tot de te beoefenen sport. Tevens wordt er rekening gehouden met hulpmiddelen die gebruikt worden. Zo zijn er bij atletiek bijvoorbeeld aparte onderdelen voor rolstoelgebruikers en mensen met protheses. Een paar voorbeelden van hulpmiddelen zijn: (elektrische) sportrolstoel, handbike en zitski voor mensen met een lichamelijke beperking. Blinden en slechtzienden krijgen vaak aanwijzingen van een begeleider of via akoestische signalen. In bijlage E. vindt u een overzicht van de classificaties en hulpmiddelen per paralympische sport (NOC-NSF, 2013).

Het aanschaffen van sporthulpmiddelen wordt in sommige gevallen vergoed. Zo worden sportrolstoelen, ook in de gemeente Eersel, al door de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) vergoed en zit het bij sommige zorgverzekeraars in de aanvullende verzekering. Daarnaast probeert Gehandicaptensport Nederland om ook andere sportmaterialen verstrekt te krijgen door de WMO, zoals o.a. handbikes, prothesen, aangepaste zadels of zitski's.

Organisaties kunnen een financiële bijdrage aanvragen bij Fonds Gehandicaptensport om mensen met een beperking te stimuleren en in staat te stellen om te sporten. "De aanvragende organisatie dient een rechtspersoon te zijn, individuele sporters kunnen geen aanvraag indienen. De bijdrage beoogt te voorzien in de meerkosten die zijn verbonden aan de uitvoering en organisatie van sport voor mensen met een beperking. Uitsluitend sporten die erkend zijn door Gehandicaptensport Nederland of sporten beoefend binnen sportbonden die aangesloten zijn bij NOC*NSF komen voor een bijdrage in aanmerking" (Fonds gehandicaptensport, 2013).

4.2.2 Werkelijke gelegenheid

In de gemeente Eersel zijn 53 sportverenigingen actief binnen 22 takken van sport. Voor bijna elke sport is er een vereniging te vinden in minstens één van de zes dorpskernen. De sporten die niet aanwezig zijn binnen gemeente Eersel zijn basketbal, rugby, vechtsport en waterpolo. Zie bijlage F. voor een overzicht van alle aanwezige sportverenigingen.

Zoals in paragraaf 4.2.1 is beschreven, zijn er veel mogelijkheden voor mensen met een beperking om aan verschillende sporten deel te nemen. Eventueel met hulpmiddelen en/of in een apart team.

Toch stelt de sportcoördinator van gemeente Eersel dat het vanwege de omvang van de gemeente moeilijk is om een breed aanbod aan sporten te hebben voor een specifieke doelgroep: "Deze gemeente is te klein om voor elke sport een aparte vereniging voor mensen met een beperking te hebben."

Daarom wordt er ook onderzocht wat de mogelijkheden zijn binnen bestaande sportverenigingen en organisaties.

Alle sportverenigingen uit bijlage F. zijn benaderd met de vraag om mee te werken aan dit onderzoek door middel van deze korte vragenlijst:

- Welke sport wordt er uitgeoefend bij uw vereniging?
- Wat zijn de mogelijkheden voor mensen met een (verstandelijke, lichamelijke, zintuiglijke, of psychische) beperking om aan deze sport deel te nemen?
- Zijn er al mensen met een beperking die aan uw sportactiviteiten deelnemen? Zo ja, hoeveel en met welke beperking?
- Wat heeft/had uw vereniging nodig om mensen met een beperking deel te laten nemen aan de sportactiviteiten?

Er zijn 46 vragenlijsten verstuurd naar sportverenigingen in de gemeente Eersel waarvan een e-mailadres bekend is. Daarvan zijn 21 vragenlijsten ingevuld teruggestuurd. Dat is een respons van 46%. Doordat meer dan de helft van de verenigingen niet gereageerd heeft, zijn er sporten die niet aan bod komen in dit deel van het onderzoek, o.a. handbal, volleybal, honk- en softbal, atletiek, gymnastiek, schaken en duiken.

Daarnaast zijn er soortgelijke vragenlijsten verstuurd naar Lunetzorg, De Boei, de verschillende KBO's, MEE zuid-oost Brabant, Stichting geHandicaptten Op Ski's (Shos) en De Hoeksteen in Bladel. Van de 12 verstuurde vragenlijsten, zijn er 10 ingevuld en teruggestuurd. Dat is een respons van 83%.

De mogelijkheden om te sporten zijn voor álle mensen met een beperking:

- revalidatiezwemmen bij De Dobbers in Eersel
- fysio-fitness bij Maas in Eersel
- paardrijden bij De Stalvrienden in Steensel
- skiën/snowboarden via Shos in Westerhoven

Deze verenigingen zijn speciaal gericht op mensen met een beperking en hebben er ook de juiste middelen voor. Iedereen met een lichamelijke, verstandelijke, geestelijke en/of zintuiglijke beperking kan hieraan deelnemen. "Wij organiseren lessen voor mensen met elke vorm van beperking. En elke combinatie hierin."

Er zijn ook verenigingen die hebben aangegeven dat er geen mogelijkheden zijn voor mensen met een beperking, zoals yoga en de badmintonclub uit Eersel. Ook de auto- en motorsport geven aan dat het wellicht te gevaarlijk is om zelf deel te nemen.

De volgende sportverenigingen staan er wel voor open om mensen met een beperking bij hun te laten sporten. Deze verenigingen zijn echter regulier en hebben geen extra middelen ter beschikking, maar zijn bereid mee te denken over de mogelijkheden. "Mocht daar behoefte aan zijn, kan dit altijd besproken worden of onderzocht worden."

- hockeyclub in Eersel
- korfbalvereniging Fortuna '68 in Knegsel
- tennisvereniging Steensel
- tennisvereniging Eresloch in Eersel
- rijvereniging St. Jan in Duizel
- rijvereniging St. Lambertus in Vessem
- rijvereniging De Odradaruiters in Eersel
- manege De Kempen in Eersel
- wielerronde Om de gele Trui

De voorwaarde voor de teamsporten hockey en korfbal is dat je in een regulier team mee moet kunnen doen, tenzij er genoeg animo is voor een geheel nieuw team. Bij de rijverenigingen moet je over een eigen paard of pony beschikken, maar manege De Kempen heeft een paardenbestand dat groot genoeg is. Zij kunnen echter geen begeleiding bieden aan mensen met een zware lichamelijke beperking. Wielerronde Om de gele trui stelt alleen voorwaarden m.b.t. woonplaats, leeftijd en wel of geen licentie van de Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie.

Voor mensen met een fysieke of zintuiglijke beperking zijn er (nog) geen andere mogelijkheden om aan sporten of teams deel te nemen in de gemeente Eersel. Er zijn bv. geen rolstoelsporten of sporten specifiek voor slechtzienden, zoals goalball of showdown.

Alle mensen met een verstandelijke beperking kunnen aansluiten bij de sporten die Lunetzorg, locatie De Donksbergen in Duizel, organiseert. Ze hebben diverse clubs die wekelijks gaan sporten, zoals wandelen, rolstoelwandelen, fitnessen, zwemmen, toneelspelen of biljarten. Daarnaast is er een apart G-voetbalteam bij Dosko '32 in Duizel. "Verder organiseren wij jaarlijks ook losse activiteiten op sportgebied." Daarnaast kunnen zij wekelijks sporten bij De Hoeksteen in Bladel. Daar is een dansclub, zwemclub en sportclub voor mensen met een verstandelijke beperking.

Voor mensen met een psychische beperking heeft De Donksbergen een aparte groep voor scouting, waaraan voornamelijk mensen met een vorm van autisme deelnemen. Verder kunnen alle mensen met een psychische of psychiatrische beperking terecht bij De Boei in Eersel. Zij gaan wekelijks wandelen, zwemmen bij zwembad De Albatros en fitnessen en yoga doen bij Fit Factory. Daarnaast helpen zij je bij het aansluiten bij reguliere verenigingen.

Alle ouderen mogen aansluiten bij de sporten die de ouderenbonden in elk dorp organiseren. Ze doen aan volksdansen, gymnastiek, fietsen, wandelen, fitness, jeu de boules, koersbal, tai chi, aquajoggen en zwemmen. Deze sporten kunnen echter per dorp binnen de gemeente verschillen.

Het aantal mensen met een beperking dat al sport bij een sportvereniging is, afgezien van de verenigingen die speciaal gericht zijn op deze doelgroep, bij reguliere verenigingen niet hoog. Alleen bij korfbalvereniging Fortuna '68 in Knegsel, de hockeyclub in Eersel en bij manege De Kempen zijn er een aantal mensen met een psychische beperking, voornamelijk met een vorm van autisme. Zij worden goed opgenomen in de bestaande teams. Bij tennisvereniging Eresloch in Eersel is er één lid die in een rolstoel zit.

De benodigdheden/belemmeringen vanuit de verenigingen om mensen met een beperking te integreren in hun vereniging zijn:

1. (specifieke) begeleiding
2. aanmeldingen
3. ze passen niet in een regulier team
4. hulpmiddelen

Het meest genoemde struikelblok voor verenigingen is de begeleiding. Zowel het gebrek aan voldoende vrijwilligers als aan de juiste kennis om de doelgroep te kunnen begeleiden. Als oorzaak noemt men de grootte van de vereniging. "Onze vereniging is te klein voor een goede opvang en begeleiding om mensen met een beperking te laten sporten." Ten tweede geven verschillende verenigingen aan dat ze nog nooit de vraag hebben gehad van mensen met een beperking om deel te kunnen nemen. Hierdoor hebben zij de mogelijkheden ook nog niet verkend. "Wij hebben nog nooit hier mee te maken gehad en nooit echt over nagedacht binnen de vereniging." Ten derde is men bang dat iemand niet mee kan in een regulier team en dat het ten koste gaat van de rest van de groep. In combinatie met punt 2 is het lastig om een apart team op te starten. Tenslotte is het investeren in aanpassingen en hulpmiddelen in kleine verenigingen niet rendabel te maken.

Hoofdstuk 5. Conclusie en discussie

Aan de hand van de resultaten uit het vorige hoofdstuk wordt in paragraaf 5.1 de conclusie beschreven. In de tweede paragraaf volgt de discussie over hoe het onderzoek is uitgevoerd.

5.1 Conclusie

De hoofdvraag: "Wat is er nodig om mensen met een beperking in de gemeente Eersel een leven lang te kunnen laten sporten?" wordt beantwoord aan de hand van de 4 deelvragen:

Wat is er nodig om een leven lang te sporten?

Waaruit bestaat de doelgroep 'mensen met een beperking in de gemeente Eersel'?

Wat zijn de behoeften en belemmeringen van mensen met een beperking in de gemeente Eersel met betrekking tot sporten?

Hoe kunnen mensen met een beperking in de gemeente Eersel sporten?

5.1.1 Beantwoording deelvragen

Wat is er nodig om een leven lang te sporten?

Motivatie, capaciteit en gelegenheid. Deze drie factoren zijn er verantwoordelijk voor of iemand wel of niet gaat en blijft sporten. Als men wil sporten, kan sporten én de gelegenheid heeft om te sporten, is de waarschijnlijkheid groot dat hij/zij sport. Als ten minste één van deze factoren geheel ontbreekt, blijft het gedrag uit. Capaciteit en gelegenheid kunnen dan nog gecreëerd worden, maar motivatie kan alleen getriggerd worden als er al een bepaalde mate van motivatie aanwezig is.

Waaruit bestaat de doelgroep 'mensen met een beperking in de gemeente Eersel'?

Alle mensen met een lichamelijke, zintuiglijke, geestelijke, psychiatrische, verstandelijke of meervoudige beperking die in de dorpen Eersel, Duizel, Vessem, Wintelre, Knegsel en Steensel wonen. Er wordt geschat dat ruim 2.700 mensen binnen de gemeente Eersel een beperking hebben. Aan dit onderzoek hebben 50 mensen met een beperking meegedaan. Helaas is dat niet genoeg om de resultaten te generaliseren naar de hele doelgroep. Anders zou dat betekenen dat er niemand binnen de leeftijdscategorie 26 tot 45 jaar een beperking heeft, dat een lichamelijke beperking het meest voorkomt, een zintuiglijke beperking het minst en dan zou 58% van de doelgroep (1.585 mensen) al een sport beoefenen. Of dat zo is, kan uit dit onderzoek niet geconcludeerd worden.

Wat zijn de behoeften en belemmeringen van de doelgroep met betrekking tot sporten?

De volgende conclusies beperken zich tot de 50 respondenten die hebben meegewerkt aan het onderzoek en zijn niet representatief voor alle mensen met een beperking binnen gemeente Eersel. Bijna alle respondenten vinden het leuk en/of belangrijk om te sporten, dus de motivatie is in meer of mindere mate aanwezig. De meeste animo is voor zwemmen, fitness, yoga, voetbal, paardrijden en dansen.

Maar veel respondenten die geen sport beoefenen, zien hun beperking als een belemmering om te kunnen sporten, met name mensen met een lichamelijke beperking. Degenen die wel aangeven te kunnen sporten, hebben daarbij hulpmiddelen of aanpassingen nodig. Daarnaast geven veel mensen toe dat ze niet weten welke sporten ze kunnen beoefenen en bij welke sportverenigingen.

Geld is voor veel respondenten een belangrijke factor, zeker nu het Persoonsgebonden Budget (PGB) afgeschaft is. Maar voor mensen die graag sporten, is het geen reden om te stoppen of er niet aan te beginnen. Ook vervoer is geen belemmerende factor. Dit komt overeen met de theorie van het Triade-model. Als er een hoge motivatie is, zal men meer moeite doen om ook over de capaciteiten en gelegenheid, in dit geval over geld of vervoer, te beschikken. Omdat geld wel een belangrijke factor blijkt te zijn, zou het als trigger kunnen dienen om de al aanwezige motivatie te vergroten.

Hoe kunnen mensen met een beperking in de gemeente Eersel sporten?

Mensen met een verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke (visuele/auditieve) beperking zijn moeilijk te integreren in reguliere sportteams, maar met aanpassingen en/of hulpmiddelen zijn er voldoende (soorten) sporten die men individueel of met lotgenoten kan beoefenen.

Echter, in de gemeente Eersel zijn er weinig mogelijkheden voor mensen met een lichamelijke of zintuiglijke beperking om aangepast te sporten. Zij kunnen nu nog alleen zwemmen, fitnesssen, paardrijden en skiën. Mensen met een verstandelijke beperking kunnen daarentegen ook nog sporten bij één van de clubs van De Donksbergen in Duizel of De Hoeksteen in Bladel. En vijfenvijftigplussers kunnen bij de verschillende sporten van de KBO's aansluiten. Veel verenigingen staan er wel voor open om de doelgroep te laten deelnemen, maar zijn te klein en hebben niet voldoende kennis en/of financiële middelen.

Mensen met een geestelijke of psychiatrische beperking kunnen goed wel integreren in reguliere sportteams. In de gemeente Eersel sporten al meerdere mensen met bijvoorbeeld autisme bij verschillende verenigingen en teams. De Boei in Eersel kan helpen bij het integreren in sportverenigingen en heeft ook mogelijkheden om met lotgenoten te sporten.

5.1.2 Beantwoording hoofdvraag

Wat is er nodig om mensen met een beperking in de gemeente Eersel een leven lang te kunnen laten sporten?

Uitgaande van de 50 respondenten van dit onderzoek is de motivatie om te sporten aanwezig. Deze dient alleen nog gestimuleerd te worden. Dat kan door de capaciteit en gelegenheid te vergroten.

Iedereen heeft capaciteiten om te sporten, maar veel respondenten zijn zich daar niet van bewust en/of weten niet welke mogelijkheden er zijn. Daarnaast zijn voor velen hulpmiddelen en begeleiding een voorwaarde om te kunnen sporten.

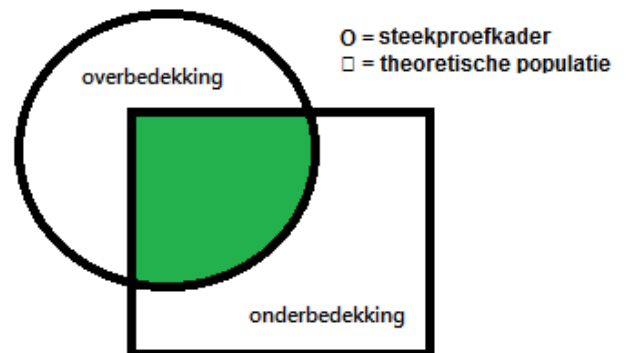
Met betrekking tot de gelegenheid in de gemeente Eersel moet voornamelijk meer aandacht zijn voor mensen met een lichamenlijk en/of zintuiglijke beperking. Voor ouderen of mensen met een verstandelijke, geestelijke of psychiatrische beperking zijn meer mogelijkheden, maar ook zij zijn niet voldoende op de hoogte van waar zij kunnen sporten.

De meeste animo is voor zwemmen, fitnessen en paardrijden, terwijl die sporten al voor iedereen toegankelijk zijn. Daarnaast zijn yoga, voetbal en dansen geliefd, maar hier zijn beperkte mogelijkheden voor. Om daar gelegenheid voor te creëren, zijn er voldoende aanmeldingen nodig en ondersteuning van verenigingen in de vorm van begeleiding en financiën.

5.2 Discussie

In dit onderzoek is al meerdere keren aangegeven dat de 50 respondenten niet voldoende zijn om de resultaten te generaliseren naar de hele doelgroep, omdat er daarvoor 111 enquêtes ingevuld moesten zijn. Achteraf blijkt de uitkomst van de berekening niet 111 te zijn, maar 337. Dit heeft echter geen invloed op de resultaten van het onderzoek. Wel had dan vooraf vastgesteld kunnen worden dat er niet genoeg enquêtes verstuurd konden worden (137) om dat aantal te bereiken.

Aan de steekproeftrekking heeft het niet gelegen. Het steekproefkader was niet aan vervuiling onderhevig, dat wil zeggen dat er geen fouten of achterstanden in de administratie zaten. Daarnaast was er ook geen sprake van overbedekking met betrekking tot de theoretische populatie, omdat er geen mensen zonder beperking in de steekproef zitten. Alleen mensen met een beperking kunnen namelijk een aanvraag doen bij het WMO-loket. Maar dat wil niet zeggen dat ook alle mensen met een beperking ooit een aanvraag hebben gedaan. Er kan dus wel sprake zijn van onderbedekking; mensen die wel een beperking hebben, maar nooit een aanvraag hebben gedaan bij het WMO-loket. Zij vallen niet onder het steekproefkader. Waarschijnlijk hebben zij (nog) geen extra hulp(middelen) nodig, dus wellicht ook niet bij het sporten.



De samenstelling van de groep respondenten is niet alleen afhankelijk van de steekproeftrekking, maar ook van de wil om de enquête in te vullen. Het kan zijn dat er een bepaalde groep geen medewerking wil of kan verlenen (selectieve non-respons). Bijvoorbeeld mensen die niet gemotiveerd zijn om te sporten en dus geen eigenbelang hebben bij het invullen van de enquête. Uit de resultaten bleek dat er geen respondenten waren tussen de 26 en 45 jaar. Het is onwaarschijnlijk dat er niemand in die leeftijdscategorie een beperking heeft of dat ze allemaal weigeren mee te werken aan het onderzoek. Dit duidt eerder op toevallige non-respons.

Tijdens het verwerken van alle gegevens en het beschrijven van de resultaten bleek maar weer dat mensen niet in hokjes in te delen zijn. Het is moeilijk om categorieën te maken aan de hand van iemands beperking, omdat er mensen zijn met meerdere beperkingen, er zijn veel verschillende chronische ziekten en ook binnen een categorie is niet elke beperking hetzelfde. Op welke manier iemand kan sporten, is dus per persoon verschillend. In het onderzoek zijn wel categorieën gemaakt om enigszins vergelijkingen te kunnen maken. Dat is gedaan aan de hand van de definities van de begrippen.

Hoofdstuk 6. Aanbevelingen

In dit hoofdstuk worden er aanbevelingen gedaan aan de opdrachtgever, het Platform voor Mensen met een Beperking (PMB). Deze aanbevelingen zijn gebaseerd op de resultaten en conclusies van dit onderzoek.

Stap 1 is het bewust maken van de mogelijkheden om te sporten voor mensen met een beperking. Dat betekent bewust maken van de sporten die men nu al kan beoefenen en bij welke verenigingen, maar ook laten zien dat er nog veel meer sporten zijn die zij kunnen beoefenen, ook al is die gelegenheid er nog niet in de gemeente Eersel.

Voor mensen met een lichamelijke en/of zintuiglijke beperking moet meer gelegenheid komen om te sporten. Door middel van een sportdag kunnen er nieuwe sporten geïntroduceerd worden, zoals showdown voor blinden en slechtzienden of rolstoeldansen of e-hockey voor rolstoelgebonden mensen. Daarnaast kunnen de sporten zwemmen, fitness, paardrijden en skiën extra onder de aandacht gebracht worden, omdat daar al mogelijkheden voor zijn. Door verschillende sporten uit te laten proberen, kan men zelf ervaren welke sport bij zijn/haar interesses en capaciteiten past.

Ook voor ouderen en verstandelijk, geestelijk en psychiatrisch beperkten kan zo'n sportdag georganiseerd worden om de mogelijkheden uit te breiden of meer leden te werven voor de al bestaande clubs. Daarnaast kan men laten zien en ervaren dat mensen met een geestelijke of psychiatrische beperking al goed geïntegreerd worden in reguliere teams.

Door de sportdag te organiseren in samenwerking met alle verenigingen uit de gemeente Eersel worden ook zij zich ervan bewust dat er wel degelijk mogelijkheden zijn binnen elke sport, zonder dat het ten koste gaat van de huidige groepen.

Stap 2 is erop toezien dat het sporten ook na de sportdag continue onder de aandacht blijft bij mensen met een beperking. Gemeentewerkers kunnen hierin stimuleren en tijdens WMO-gesprekken standaard vragen stellen over hoe groot de motivatie is en welke sport men zou kunnen en willen beoefenen met hun capaciteiten. Om de motivatie te vergroten kan er gebruik gemaakt worden van een trigger.

Tegelijkertijd is het advies om een overzicht te maken van alle sporten, die digitaal geraadpleegd kan worden via o.a. de website van het PMB. Een Sportzoeker. Bij veel sporten wordt men in groepen of teams ingedeeld, waardoor de verenigingen afhankelijk zijn van het aantal aanmeldingen dat zij krijgen. In zo'n kleine gemeente als Eersel kan er niet voor elke sport een nieuwe groep of team opgericht worden. Daarom dient de Sportzoeker ook weer te geven hoeveel aanmeldingen er voor een sport zijn en hoeveel er nodig zijn. Zo kan men zien hoe groot de kans is dat deze sport doorgang vindt en kan er actief gezocht worden als ze nog één of twee leden te kort komen.

Als het zover is dat er genoeg aanmeldingen zijn voor een bepaalde sport, dan moeten er voldoende en de juiste hulpmiddelen en begeleiding zijn. Kleine verenigingen kunnen dit zelf niet verwezenlijken. Voor een aantal hulpmiddelen kan de sporter zelf al terecht bij het WMO-loket. Begeleiding moet veelal van vrijwilligers komen. Wellicht dat het PMB en/of GOW Welzijnswerk hierin een rol kunnen spelen. Niet alleen de sporters moeten ondersteund worden, maar ook de verenigingen. Financiële ondersteuning kan gerealiseerd worden door het Fonds Gehandicaptensport, mits de subsidie door een rechtspersoon aangevraagd wordt. Om clubs te begeleiden in het omgaan met de doelgroep, kan een sportcoördinator dienst doen.

Tenslotte is het aan te raden om dit onderzoek aan te vullen. Zoals in de discussie staat beschreven, is er maar een klein deel van de doelgroep bekend. Hierdoor is het lastig om iedereen gericht te bereiken. Daarnaast gelden de resultaten alleen voor de respondenten van dit onderzoek. Het kan zijn dat anderen meer belemmeringen ondervinden bij het sporten, zoals bereikbaarheid, toegankelijkheid of op financieel gebied. Of misschien zijn de mensen die niet bereikt zijn niet zo gemotiveerd om te sporten als deze 50 respondenten. Als motivatie geheel ontbreekt, dan zal er niet gesport worden en zijn sportdagen overbodig. Het kan ook zijn dat iedereen al buiten sportverenigingen sport. Dan kan de nadruk gelegd worden op het sociale aspect van sporten in teamverband. Een vervolgonderzoek kan daarom van groot belang zijn bij het uitvoeren van bovenstaande aanbevelingen.

Referenties

- Baken, W. & Duijf, M. (1995). Participatie-onderzoek aangepast sporten: de weg tot sporten gaat over drempels.
- Brinkman, J. (2006). *Cijfers spreken: statistiek en methodologie voor het hoger onderwijs*. Groningen: Wolters-Noordhoff
- Brug, J., Assema van, P. & Lechner, L. (2007). *Gezondheidsvoorlichting en gedragsverandering: een planmatig aanpak*. Assen: Van Gorcum BV
- Centraal Bureau voor de Statistiek (2012). *Gemiddelde bevolking; geslacht, leeftijd, burgerlijke staat en regio*. Op 19-03-2012 ontleend aan www.cbs.nl.
- Cocquyt, M. & Sigmund, E. (2010). The impact of competition in physical activity and sport on the self-perception of individuals with physical disabilities.
- Duijf, M. (1997). En wat vind jij van sport: een onderzoek uitgevoerd bij mensen met een verstandelijke handicap.
- Fondsgehandicaptensport (z.j.). *Subsidies: wie kan een bijdrage aanvragen?* Op 13-02-2013 ontleend aan www.fondsgehandicaptensport.nl.
- NOC-NSF (z.j.). *Paralympisch sport: overzicht sporten*. Op 04-03-2013 ontleend aan www.nocnsf.nl.
- Platform Handicap en Ontwikkelingssamenwerking (1999). Eenvoudige versie van de Standaardregels over gelijke kansen voor personen met een handicap.
- Platform voor Mensen met een Beperking (z.j.). Op 23-01-2012 ontleend aan www.pmbeersel.nl.
- Poiezs, T. (1999). *Gedragsmanagement, waarom mensen zich (niet) gedragen*. Wormer: Inmerc b.v.
- Sociaal en Cultureel Planbureau (2012). *Factsheet: mensen met lichamelijke of verstandelijke beperkingen*. Op 19-03-2012 ontleend aan www.scp.nl.
- Sociaal en Cultureel Planbureau/ W.J.H. Mulier Instituut (2010). *Sport: een leven lang. Rapportage sport 2010*. Den Haag: Sociaal Cultureel Planbureau.
- Thesaurus zorg en welzijn. (z.j.) Op 06-02-2012 ontleend aan www.thesauruszorgenwelzijn.nl.
- Yazicioglu, K., Yavuz, F., Goktepe, A.S. & Tan, A.K. (2012). Influence of adapted sports on quality of life and life satisfaction in sport participants and non-sport participants with physical disabilities.
- ZonMw (2004). *Programma Sport, Bewegen en Gezondheid 2004-2006*. Den Haag: ZonMW.

Bijlage A. Begeleidende brief enquête doelgroep

Beste (naam),

In samenwerking met het Platform voor Mensen met een Beperking (PMB) sturen wij u deze brief.

Naar aanleiding van het sportbeleid 2012-2016 is PMB bezig met een onderzoek naar sport voor mensen met een beperking. Het gaat hierbij om de mogelijkheden om te sporten in de verschillende dorpskernen van gemeente Eersel en de belemmeringen die mensen met een beperking op dat gebied ondervinden. Omdat wij als gemeente de sportieve missie hebben: “De gemeente Eersel is een gemeente waar zoveel mogelijk inwoners een leven lang moeten kunnen sporten en bewegen”, staan wij achter het onderzoek en sturen wij u bijgevoegde enquête.

We hebben uw contactgegevens uitsluitend gebruikt om u namens PMB deze enquête te sturen. Uw gegevens zijn strikt vertrouwelijk en niet verstrekt aan het Platform. Indien u deze vrijwilligersorganisatie ook in de toekomst wil helpen in het ondersteunen van mensen met een beperking, dan kunt u desgewenst uw contactgegevens invullen op de enquête. Natuurlijk kan de enquête kan ook anoniem ingevuld worden.

Wij hopen dat u een bijdrage wil leveren aan het verbeteren van de sportmogelijkheden voor mensen met een beperking. Ook als er geen animo is om te sporten, is dat belangrijk om te weten. De enquête bestaat uit slechts 22 vragen en kan ook online ingevuld worden via www.thesistools.com/sporteersel. De papieren vragenlijst kan teruggestuurd worden via de antwoordenveloppe of afgegeven worden bij het gemeentehuis. Wij vragen u dit uiterlijk **vóór maandag 12 november** te doen.

Alvast hartelijk bedankt voor uw medewerking!

Bijlage B. Enquête doelgroep

In het kader van het onderzoek naar sport voor mensen met een beperking in de gemeente Eersel, stuur ik u deze enquête. Het onderzoek wordt uitgevoerd door Platform voor Mensen met een Beperking (PMB) in samenwerking met de gemeente. Het doel van deze enquête is het in kaart brengen van hoeveel mensen er in de gemeente Eersel wonen die leven met een beperking. Daarnaast willen we een beeld krijgen van hun wensen en mogelijkheden met betrekking tot sport.

Ook als er geen animo is om te sporten, is dat belangrijk om te weten!

De enquête bestaat uit 2 delen met in totaal slechts 22 vragen.

Het is ook in te vullen via internet: www.thesisools.com/sporteersel

Deel 1: Persoonlijke gegevens

Om beter op uw wensen en behoeften te kunnen inspelen, willen de gemeente en het Platform voor Mensen met een Beperking (PMB) in kaart brengen hoeveel mensen er in de gemeente Eersel wonen die leven met een beperking. U bepaalt zelf welke vragen van deel 1 u wilt invullen. Met al uw gegevens zal vertrouwelijk worden omgegaan.

1. Naam:

2. Bent u man of vrouw? Man / Vrouw

3. Wat is uw leeftijd?

4. In welke dorpskern woont u?

- Eersel
- Duizel
- Vessem
- Wintelre
- Knegsel
- Steensel

5. Mag het PMB u benaderen voor verdere onderzoeken binnen gemeente Eersel? Ja / Nee

6. Zo ja, via:

- Adres:
- Telefoonnummer:
- E-mailadres:

7. Wat is uw beperking? (Meerdere antwoorden mogelijk)

- Visueel
- Auditief
- Ik zit in een rolstoel
- Andere lichamelijke beperking
- Verstandelijk
- Geestelijk (bv. autisme, adhd)
- Psychiatrisch
- Anders, namelijk

Deel 2: Mogelijkheden om te sporten

Om sportverenigingen/teams toegankelijk te maken voor mensen met een beperking, willen we een beeld krijgen van de mogelijkheden en belemmeringen om te sporten. Daarnaast is het belangrijk om te weten hoe groot de animo is voor bepaalde sporten.

8. Doet u aan sport?

- Zo ja, wat/waar/hoe vaak?
- Zo nee, wat is de voornaamste reden?

9. Is het ondanks uw beperking mogelijk om te sporten? Eventueel met aanpassingen of in speciale teams (denk aan rolstoelsporten, g-teams, hulpmiddelen, afmetingen/spelregels, begeleiding, etc.).

- Helemaal niet mogelijk
- Mogelijk in speciale teams
- Mogelijk met aanpassingen
- Mogelijk zonder aanpassingen in reguliere teams
- Anders, namelijk
- Weet ik niet

10. Stelling: Ik heb de mogelijkheid om van en naar sportaccommodaties te gaan (vervoer).

- Helemaal niet mee eens
- Niet mee eens
- Mee eens
- Helemaal mee eens
- Weet ik niet

11. Hoe verplaatst u zich? (Meerdere antwoorden mogelijk)

- Met de fiets
- Met de auto
- Met openbaar vervoer
- Met georganiseerd vervoer
- Met begeleiding
- Anders, namelijk

12. Stelling: Ik heb genoeg financiële middelen om te kunnen sporten

- Helemaal niet mee eens
- Niet mee eens
- Mee eens
- Helemaal mee eens
- Weet ik niet

13. Van welke financiële middelen maakt u gebruik? (Meerdere antwoorden mogelijk)

- PGB
- Jeugdsportfonds
- Subsidies
- Anders, namelijk
- Geen
- Weet ik niet

14. Stelling: Ik heb tijd om elke week te sporten

- Helemaal niet mee eens
- Niet mee eens
- Mee eens
- Helemaal mee eens
- Weet ik niet

15. Stelling: Ik kan en mag zelf beslissen of ik wil sporten en waar

- Helemaal niet mee eens
- Niet mee eens
- Mee eens
- Helemaal mee eens
- Weet ik niet

16. Stelling: Mijn omgeving stimuleert mij om te sporten

- Mijn omgeving raadt het mij af
- Mijn omgeving heeft geen mening
- Mijn omgeving stimuleert mij
- Mijn omgeving stimuleert mij heel erg

17. Stelling: Ik vind sporten leuk

- Helemaal niet mee eens
- Niet mee eens
- Mee eens
- Helemaal mee eens
- Weet ik niet

18. Stelling: Ik vind sporten belangrijk, bv. voor de gezondheid, ontwikkeling, sociale contacten, etc.

- Helemaal niet mee eens
- Niet mee eens
- Mee eens
- Helemaal mee eens

19. Stelling: Ik weet welke sporten ik kan beoefenen met mijn beperking

- Helemaal niet mee eens
- Niet mee eens
- Mee eens
- Helemaal mee eens

20. Stelling: Ik ben op de hoogte van welke sportenverenigingen er zijn in mijn omgeving

- Helemaal niet mee eens
- Niet mee eens
- Mee eens
- Helemaal mee eens

21. In welk verband zou u willen sporten? (Meerdere antwoorden mogelijk)

- In een reguliere groep
- In een speciale groep (zoals G-sport of rolstoelsport)
- In een gemengde groep
- Individueel
- Ik wil niet sporten
- Anders, namelijk

22. Welke sport zou u willen beoefenen? Evt. met aanpassingen of in speciale teams. (Meerdere antwoorden mogelijk)

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Voetbal | <input type="radio"/> Atletiek |
| <input type="radio"/> Handbal | <input type="radio"/> Yoga |
| <input type="radio"/> Volleybal | <input type="radio"/> Fitness |
| <input type="radio"/> Korfbal | <input type="radio"/> Zwemmen |
| <input type="radio"/> Basketbal | <input type="radio"/> Waterpolo |
| <input type="radio"/> Honkbal/softbal | <input type="radio"/> Scouting |
| <input type="radio"/> Hockey | <input type="radio"/> Skiën/snowboarden |
| <input type="radio"/> Rugby | <input type="radio"/> Wielrennen |
| <input type="radio"/> Tennis | <input type="radio"/> Motorsport |
| <input type="radio"/> Tafeltennis | <input type="radio"/> Goalball (voor slechtzienden) |
| <input type="radio"/> Badminton | <input type="radio"/> Torbal (voor slechtzienden) |
| <input type="radio"/> Dansen | <input type="radio"/> Showdown (voor slechtzienden) |
| <input type="radio"/> Paardrijden | <input type="radio"/> Boccia (voor zware beperking) |
| <input type="radio"/> Anders, namelijk | |

Hartelijk bedankt voor uw medewerking!

Voor informatie over sporten kunt u contact opnemen met Platform voor Mensen met een Beperking (PMB) www.pmbeersel.nl / info@pmbeersel.nl

Bijlage C. Output resultaten enquête doelgroep

Vaststelling doelgroep

Sekse

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
man	24	48,0	48,0	48,0
Valid vrouw	26	52,0	52,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

Leeftijd

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
9	2	4,0	4,2	4,2
11	1	2,0	2,1	6,3
13	1	2,0	2,1	8,3
14	1	2,0	2,1	10,4
15	3	6,0	6,3	16,7
16	2	4,0	4,2	20,8
17	2	4,0	4,2	25,0
21	1	2,0	2,1	27,1
22	1	2,0	2,1	29,2
23	1	2,0	2,1	31,3
25	1	2,0	2,1	33,3
45	1	2,0	2,1	35,4
47	1	2,0	2,1	37,5
Valid 52	3	6,0	6,3	43,8
55	1	2,0	2,1	45,8
56	2	4,0	4,2	50,0
57	2	4,0	4,2	54,2
58	1	2,0	2,1	56,3
60	3	6,0	6,3	62,5
61	1	2,0	2,1	64,6
62	2	4,0	4,2	68,8
64	3	6,0	6,3	75,0
66	5	10,0	10,4	85,4
67	3	6,0	6,3	91,7
69	4	8,0	8,3	100,0
Total	48	96,0	100,0	
Missing 99	2	4,0		
Total	50	100,0		

Dorpskern

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Eersel	31	62,0	62,0	62,0
Duizel	6	12,0	12,0	74,0
Vessem	4	8,0	8,0	82,0
Valid Wintelre	3	6,0	6,0	88,0
Knegsel	1	2,0	2,0	90,0
Steensel	5	10,0	10,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

Beperking visueel

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
ja	4	8,0	8,0	8,0
Valid nee	46	92,0	92,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

Beperking auditief

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
ja	2	4,0	4,0	4,0
Valid nee	48	96,0	96,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

Beperking rolstoel

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
ja	16	32,0	32,0	32,0
Valid nee	34	68,0	68,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

Beperking lichamelijk

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
ja	27	54,0	54,0	54,0
Valid nee	23	46,0	46,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

Beperking verstandelijk

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
ja	11	22,0	22,0	22,0
Valid nee	39	78,0	78,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

Beperking geestelijk

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ja	8	16,0	16,0	16,0
Valid nee	42	84,0	84,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

Beperking psychiatrisch

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ja	3	6,0	6,0	6,0
Valid nee	47	94,0	94,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

Beperking Anders, namelijk...

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ja	10	20,0	20,0	20,0
Valid nee	40	80,0	80,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

Mag het PMB u benaderen?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ja	30	60,0	65,2	65,2
Valid nee	16	32,0	34,8	100,0
Total	46	92,0	100,0	
Missing 9	4	8,0		
Total	50	100,0		

Doet u aan sport?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ja	29	58,0	59,2	59,2
Valid nee	20	40,0	40,8	100,0
Total	49	98,0	100,0	
Missing 9	1	2,0		
Total	50	100,0		

Ja, hoe vaak?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
1x per 2 weken	1	2,0	2,3	2,3
1x per week	7	14,0	16,3	18,6
2x per week	9	18,0	20,9	39,5
2 á 3x per week	2	4,0	4,7	34,2
3x per week	3	6,0	7,0	51,2
4x per week	1	2,0	2,3	53,5
nee	20	40,0	46,5	100,0
Total	43	86,0	100,0	
Missing	9	7	14,0	
Total	50	100,0		

Motivatie

Stelling: Ik vind sporten leuk * Stelling: Ik vind sporten belangrijk Crosstabulation

		Stelling: Ik vind sporten belangrijk				Total
		Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens	
Stelling: Ik vind sporten leuk	Helemaal niet mee eens	1	1	1	0	3
	Niet mee eens	0	1	5	0	6
	Mee eens	0	0	16	4	20
	Helemaal mee eens	1	0	4	9	14
	Weet ik niet	0	1	3	1	5
Total		2	3	29	14	48

Stelling: Mijn omgeving stimuleert mij om te sporten

" + \$ \$# +				
" + \$ \$0 1 \$ \$!
" + \$ \$# +				!
" + \$ \$# + 0 \$				
" ## \$ " ## \$				

Sport ingevuld * Ik wil niet sporten Crosstabulation

		Ik wil niet sporten		Total
		ja	nee	
Sport ingevuld	ja	4	36	40
	nee	4	4	8
Total		8	40	48

